



FREERIDE
MANUAL
CHOPOK 2024 m



www.jasna.sk



PREČÍTAJTE SI PRED POUŽITÍM PRÍRUČKY

PLEASE READ THE INFORMATION BEFORE USING OUR GUIDE BOOK / NALEŽY PRZECZYTAĆ PRZED ZASTOSOWANIEM INSTRUKCJI

UPOZORNENIE: Lyžovanie a snowboarding sú nádherné, ale fyzicky náročné športy, pri ktorých vzniká riziko úrazu. Tento manuál je určený pre skúsených lyžiarov a snowboardistov, nakoľko popísaný terén môže byť nebezpečný a vyžaduje istú úroveň skúseností. Pre neskúsených freeriderov odporúčame využiť služby freeridového sprievodcu, ktorý je dostupný vo FREERIDOVOM CENTRE TATRY MOTION na Bielej Púti.

ATTENTION: Skiing and snowboarding are marvellous but physically demanding sports where there is a risk of injury. The guide book is intended to provide assistance advanced skiers and snowboarders, as the described terrain may be dangerous and requests a certain level of experience. For inexperienced free riders we recommend using services of a free ride guide, who is available at the TATRY MOTION FREERIDE CENTRE at Biela Púť.

UWAGA: Narciarstwo i snowboard to wspaniałe sporty, które wymagają sprawności fizycznej, a podczas ich uprawiania pojawia się ryzyko urazu. Niniejsze wytyczne są przeznaczone dla doświadczonych narciarzy i snowboardzistów, wskazując, w jakim stopniu opisany teren może być niebezpieczny i wymaga określonego poziomu umiejętności. Nieoświadczonym narciarzom i snowboardzistom, polecamy usługi przewodnika specjalizującego się w jeździe poza wyznaczonymi trasami (freeride), który jest dostępny w ośrodku TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM przy trasie Biela Púť.

ÚVOD / INTRODUCTION / WSTĘP:

Jasná Nízke Tatry ako najväčšia lyžiarska aréna na Slovensku a špička freeridových stredísk v strednej Európe, s výbornými podmienkami pre zimné športy ponúka na severnej i južnej strane Chopku nekonečné možnosti aktivít, zábavy a aktívneho oddychu. Okrem 45 km perfektne upravených zjazdoviek rôznych obtiažností, je Jasná vyhľadávaná pre široké možnosti freeride jazdenia. Milovníci freeride si prídu na svoje v mnohých freeridových zónach a v skvelom snow parku. Vybudovaním kabínkových lanoviek zo severnej (A1 Funitel) a južnej strany (A2 Chopok Juh) vzniklo prepojenie týchto zón počas celej zimnej sezóny. Freeride sa tak stal ešte viac dostupnou alternatívou lyžovania v Jasnej. Juh a sever Chopku majú pritom úplne odlišný charakter. Skúsení freerideri dávajú väčšinou prednosť prudkým žľabom na severe, začiatočníci a fajnšmekri ocenia prašanové pláne na juhu. Od sezóny 2012/2013 je Jasná jednoznačne najväčším a najlepšie dostupným freeride strediskom na Slovensku. Dĺžka zimnej sezóny je spravidla od začiatku decembra do konca apríla. Freeride areál na Chopku je aj dejiskom medzinárodných pretekov CGC JASNA ADRENALIN FWQ, ktoré sú zaradené do svetovej freeride série.

V príručke sa venujeme základným informáciám o freeride zónach v Jasnej (charakteristika a popis freeridových zón v oblasti Chopku a bližší opis 4 najobľúbenejších žľabov v Jasnej). Súčasťou príručky sú tiež dôležité informácie o freeride škole, prevádzke lanoviek, kontaktné údaje na Horskú záchrannú službu, stručné info o lavínach či ohľadne poistenia a lavínovej prevencie.

Jasná Nízke Tatry, the largest ski arena in Slovakia and the top free ride resort in Central Europe with excellent conditions for winter sports, offers endless possibilities for activities, entertainment and active leisure, on northern and southern slopes of Mt Chopok. Apart from 45 km perfectly maintained ski slopes of various difficulties, Jasná is a sought-after resort also for wide possibilities of free riding. There are many free ride zones and a great snow park, where free ride lovers come into their own. By development of cableways running from the northern hillside (A1 Funitel) as well as the southern hillside (A2 Chopok South) an interconnection was created between the zones serving throughout the winter season. And thus the free ride became a more available alternative to skiing in Jasná. The north and the south of Chopok are totally different in their nature. The advanced free riders mostly prefer steep mountain couloirs in the north, the beginners and dedicated free riders will appreciate powder plains in the south. Since 2012/2013 season, Jasná has been definitely the largest and the best approachable free ride resort in Slovakia. The winter season lasts generally from the beginning of December to the end of April. The free ride area at Chopok is also a venue where the CGC JASNA ADRENALIN FWQ international competition has been held, listed in the Freeride World Tour Qualifier. In the guide book, a number of information about free ride zones in Jasná is provided (characteristics and description of free ride zones in the area of Chopok and detailed description of 4 most favourable mountain couloirs in Jasná). Important information about a free ride school, operation of cableways, contact details to mountain rescue service, short information about avalanches and insurance are part of the guide book.

Ośrodek Jasná w Tatrach Niskich, jako największy ośrodek narciarski na Słowacji i wiodący w Europie Środkowej ośrodek freeride, dysponuje idealnymi warunkami do uprawiania sportów zimowych, oferuje po północnej i południowej stronie Chopku niezliczoną liczbę atrakcji, zabawy i aktywnego wypoczynku. Oprócz 45 km perfekcyjnie przygotowanych tras narciarskich o różnym stopniu trudności ośrodek Jasná służy z wielu możliwości jazdy freeride. Miłośnicy zjazdów freeride znajdą tu coś dla siebie w wielu strefach freeride'owych i znakomitym snowparku. Dzięki wybudowaniu kolei gondolowej od strony północnej (A1 Funitel) i południowej (A2 Chopok Juh), udało się połączyć oba te tereny na cały sezon zimowy. Jazda freeride stała się jeszcze bardziej dostępną opcją narciarstwa w ośrodku Jasná. Południe i północ Chopku posiadają przy tym zupełnie inny charakter. Doświadczeni narciarze preferujący freeride wybierają strome żłaby po stronie północnej, początkujący i entuzjaści docenią polacie puchu na południu. Od sezonu 2012/2013 ośrodek Jasná jest zdecydowanie największym i najlepiej dostępnym obszarem do jazdy freeride na Słowacji. Zazwyczaj sezon zimowy trwa od początku grudnia do końca kwietnia. Teren do jazdy freeride na Chopku to również miejsce międzynarodowych zawodów CGC JASNA ADRENALIN FWQ, które są zaliczane do zawodów światowej klasy w zjazdach freeride. Wytyczne obejmują podstawowe informacje na temat jazdy w strefach freeride'owych w ośrodku Jasná (charakterystykę i opis stref do jazdy freeride na terenie Chopku i szczegółowy opis 4 popularnych żłabów w ośrodku Jasná). Część wytycznych zawiera ważne informacje o kursach jazdy freeride, rozkład jazdy kolei linowych, dane kontaktowe Górskiego Pogotowia Ratunkowego i krótkie informacje o lavinach czy ubezpieczeniu.



! VŽDY SI OVERTE INFORMÁCIE O LAVÍNOVEJ SITUÁCII INFORMATION ON AVALANCHES / INFORMACJE O ZAGROŻENIU LAWINOWYM

Préd návštevou strediska si vždy overte lavínovú situáciu. Stránka Horskej záchrannej služby www.hzs.sk v sekcii lavínová situácia ponúka detailné informácie o hroziacom lavínovom nebezpečenstve. Pre širšie pochopenie problematiky odporúčame stránku www.laviny.sk. Nikdy nepodceňujte lavínovú situáciu! Zmenu stupňa lavínového nebezpečenstva sledujte aj počas dňa. Pamätajte, lavínová predpoveď nie je len číslo! Dôležité sú najmä informácie obsiahnuté v texte lavínovej predpovede!

Before visiting the resort, please check the avalanche situation. Details on a pending avalanche are available at the website of Mountain Rescue Service www.hzs.sk, in a section avalanche situation. For comprehensive understanding of the issue we recommend the following website www.laviny.sk. Never underestimate the avalanche situation! Supervise the change of the avalanche hazard level even during the day. Remember, avalanche prediction is not just a number! Information contained in the avalanche forecast is especially important!

Przed wyjazdem do ośrodka zawsze należy sprawdzić informacje o zagrożeniu lawinowym. Strona internetowa pogotowia górskiego www.hzs.sk w sekcji zagrożenie lawinowe zawiera szczegółowe informacje o zagrożeniu lawinowym. W celu zgrębienia tej problematyki polecamy stronę internetową www.laviny.sk. Nigdy nie należy lekceważyć przewidywania zagrożenia lawinowego! Zmiany stopni zagrożenia lawinowego należy śledzić również w ciągu dnia. Pamiętaj, prognoza lawinowa to nie tylko liczba! Ważne są przede wszystkim informacje zawarte w tekście zagrożenia lawinowego!

📞 DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE IMPORTANT INFORMATION / WAŻNE INFORMACJE

TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM Biela Púť – informácie o lavínach, freeride trasách a podmienkach information on avalanches, free ride trails and conditions / informácie o zagrożeniu lawinowym, trasach freeride i warunkach: +421 907 88 66 44, info@jasna.sk

HORSKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA / MOUNTAIN RESCUE SERVICE / GÓRSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE

Lokalita / Location: priamo v stredisku Jasná / directly in the ski resort Jasná / bezpośrednio w ośrodku Jasná
Tel: 18 300 | E-mail: ntsever@hzs.sk, ntjuh@hzs.sk | Web / Website / strona internetowa: www.hzs.sk
Nízke Tatry – sever, Jasná / Low Tatras – north, Jasná / Tatry Niskie – północ, ośrodek: +421/44/559 16 78
Nízke Tatry – juh, Tále / Low Tatras – south, Tále / Tatra Niskie – południe, ośrodek Tále: +421/48/619 53 26

STREDISKO LAVÍNOVEJ PREVENCIE LIPTOVSKÝ HRÁDOK / CENTRE OF AVALANCHE PREVENTION LIPTOVSKÝ HRÁDOK / OŚRODEK PREWENCJI LAWINOWEJ LIPTOVSKÝ HRÁDOK

Tel.: +421 903 624 130 | Nonstop info o lavínovej situácii / Nonstop info on avalanche situation / Informacja o zagrożeniu lawinowym 24 godziny na dobę: +421/44/559 16 95 | E-mail: slp@hzs.sk

LETECKÁ ZÁCHRANNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA Air - Transport Europe / HELICOPTER EMERGENCY MEDICAL SERVICE Air - Transport Europe / POWIETRZNA SŁUŻBA MEDYCZNA Air - Transport Europe

Tel.: 18155, 112 | E-mail: ate@ate.sk | Web / Website / strona internetowa: lzs.ate.sk

TIESŇOVÉ LINKY / EMERGENCY NUMBERS (without area code) / TELEFONY ALARMOWE

Tiesňová linka / Emergency / Telefon alarmowy:	112
Pohotovosť / Ambulance / Pogotowie:	155
Polícia / Police / Policja:	158
Hasiči / Fire Department / Straż pożarna:	150

INFORMÁCIE / INFORMATION / INFORMACJE:

Predvolba Slovensko / Slovakia code / Nr kierunkowy do Słowacji: 00421

Predvolba región / Area code / Nr kierunkowy na region: 044

Ďalšie informácie o lekárskej službe nájdete na / Further information on medical service you can find at / Więcej informacji o służbach medycznych można znaleźć na stronie: www.jasna.sk





PREVÁDZKOVÁ DOBA LANOVIEK

OPENING HOURS OF CABLEWAYS / ROZKŁAD JAZDY KOLEI LINOWYCH

Prevádzková doba lanoviek v závislosti od snehových a poveternostných podmienok / opening hours of cableways depending on weather conditions / rozkład jazdy kolei linowych w zależności od warunków śniegowych i pogodowych:

do 31. 1. 2014 8.30 - 15.30 hod. / 8:30 AM - 3:30 PM until 31.1.2014

od 1. 2. 2014 8.30 - 16.00 hod. / 8:30 AM - 4:00 PM from 1.2.2014

🇸🇰 V termíne do 31. 1. 2014 v čase od 16.00 do 8.30 hod a v termíne od 1. 2. 2014 v čase od 16.30 do 8.30 hod. sú ZJAZDOVKY UZATVORENÉ! Hrozí nebezpečenstvo úrazu káblami snežných diel a od strojov upravujúcich trate, najmä navijákových s rozvinutým lanom! V prípade ak je na zjazdovke večerné lyžovanie, vstup je povolený od 18.00 do 21.00 hod.

🇬🇧 SKI SLOPES ARE CLOSED until 31/01/2014, 4:00 PM - 8:30 AM and from 01/02/2014, 4:30 PM - 8:30 AM! There is a threat of injury caused by snow gun cables and machines grooming their trails on winched steel ropes! In case of night skiing, an access to the slope is allowed from 6:00 PM to 9:00 PM.

🇵🇱 W terminie do 31.01.2014 w godzinach od 16:00 do 8:30 oraz w terminie od 1.02.2014 w godzinach od 16:30 do 8:30 TRASY SĄ ZAMKNIĘTE! Istnieje ryzyko obrażeń w zetknięciu z kablami armatek śnieżnych i urządzeniami przygotowującymi trasy, zwłaszcza wyciągarkami z rozwiniętą liną! W przypadku zorganizowanej na trasie jazdy wieczornej wstęp na stok jest dozwolony w godzinach od 18:00 do 21:00.



PRÍSTUP DO STREDISKA

ACCESS TO THE RESORT / DOJAZD DO OŚRODKA

Prístup do strediska je možný z dvoch smerov / The resort can be accessed from two following directions / Dojazd do ośrodka jest możliwy z dwóch kierunków:

1. Žilinský Kraj → Liptovský Mikuláš → Demänovská Dolina

2. Banskobystrický Kraj → Brezno → Chopok Juh (Krúpová, Srdiečko)

Informácie a Freeride Point / Information and Free Ride Point / Punkt informacyjny o zjazdach freeride: w TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM Biela Púť



POISTENIE NA HORÁCH

MOUNTAIN INSURANCE / UBEZPIECZENIE W GÓRACH

🇸🇰 V cene skipasu je zahrnuté poistenie zásahu Horskej záchrannej služby len na vyznačených lyžiarskych tratiach v stredisku, v ktorom skipasu platia a to počas prevádzkových hodín strediska a v dňoch platnosti skipasu. Toto poistenie nezahŕňa poistenie na freeride mimo zjazdovky, a teda náklady, ktoré vzniknú na záchrannú akciu. Pátranie po osobe si hradí postihnutá osoba. Freeride lyžovanie je na vlastné nebezpečenstvo.

🇬🇧 The search and rescue insurance is included in the ski pass price and applies only in case the S&R operations are provided by the Mountain Rescue Service on marked ski trails in which the ski passes are valid, and during the operating hours and days the ski passes apply. The insurance does not cover clients for off-piste freeriding, i.e. the costs which arise by the rescue operation. If searching for a person, the search expenses are paid by the missing person himself. Freeride skiing is at your own risk.

🇵🇱 Cena karnetu narciarskiego obejmuje ubezpieczenie pokrywające interwencję Górskiego Pogotowia Ratunkowego tylko na wyznaczonych trasach narciarskich w ośrodku, na który jest wystawiony karnet narciarski i w godzinach działania ośrodków, w dniach, na które został wystawiony karnet. Ubezpieczenie to nie pokrywa zjazdów freeride, czyli kosztów ewentualnej akcji ratunkowej. Akcję poszukiwawczą opłaca osoba poszkodowana. Jazdę freeride uprawia się na własne ryzyko.

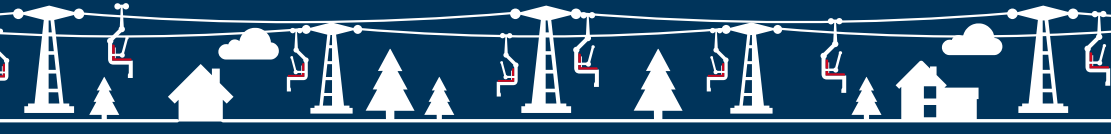
INDIVIDUÁLNE PRÍPOISTENIE SA V STREDISKU / INDIVIDUAL ADDITIONAL INSURANCE IN THE RESORT / INDYWIDUALNE UBEZPIECZENIE W OŚRODKU

🇸🇰 V stredisku je možné pripoistiť sa na Infocentre Biela Púť, alebo na pokladni lanovky Chopok Juh. Doplnkové poistenie pokrýva náklady Horskej záchrannej služby na technické zabezpečenie záchrannej alebo pátracej akcie v horách a je určené pre občanov SR, ako aj iných štátnych príslušníkov, ktorí navštívia hory na Slovensku. VARIANTY POISTENIA DO FREERIDE ZÓN - EXTREM, ktoré zahŕňa lyžovanie a snowboarding mimo zjazdovej trate alebo vo voľnom teréne.

🇬🇧 It is possible to take out an additional insurance at the Infocentre Biela Púť, and at the cash desk of the Chopok South cableway. The insurance covers mountain rescue service costs on securing technical rescue or search action in the mountains and it is intended to citizens of the Slovak Republic as well as foreigners visiting the mountains in Slovakia. "EXTREM" INSURANCE OPTIONS IN FREE RIDE ZONES include skiing and snowboarding offpiste or in free zones.

🇵🇱 W ośrodku można wykupić ubezpieczenie w centrum informacyjnym przy trasie Biela Púť lub w kasie kolei linowej Chopok Juh (Chopok Południe). Ubezpieczenie uzupełniające pokrywa koszty górskiego pogotowia ratunkowego poniesione podczas akcji ratunkowej lub poszukiwawczej w górach i jest przeznaczone dla obywateli Republiki Słowackiej oraz obywateli innych krajów odwiedzających góry na Słowacji. WARIANTY UBEZPIECZENIA W STREFACH ZJAZDÓW FREERIDE - EKSTREMALNE, które obejmuje narciarstwo i snowboard poza trasami zjazdowymi lub na otwartym terenie.





LAVÍNOVÁ PREVENČIA

AVALSCHNE PREVENTION / PREWENCJA LAWINOWA

Pri lyžovaní v žľaboch na severnej strane Chopku a Derešov odporúčame mať so sebou kompletnú lavínovú výbavu. **Lopatka, lavínový vyhľadávač a lavínová sonda** by mala byť povinnou výbavou každého zodpovedného freeridera, lavínový batoh nevyneimajúc. **Lyžiarska prilba** by mala byť samozrejmosťou. Odporúčame aj **chránič chrbtice**. Ak lyžujete v žľabe, nikdy nechodte lyžovať sami. Vždy lyžujte minimálne dvaja. Optimálne je ohlásiť známemu, na chate alebo Horskej záchrannej službe kam idete lyžovať a váš predpokladaný návrat. Dodržiavajte zásady bezpečného lyžovania v žľaboch - **nelyžujte v žľabe viacerí súčasne**. Vždy počkajte, kým je lyžiari pod vami na bezpečnom mieste mimo hlavnej lavínovej dráhy žľabu (na mieste kde máte dobrý výhľad a kde je vidieť vás, najlepšie teréna vyvýšenina). V prípade lavíny tak minimalizujete riziko zasypania celej skupiny. Platí pravidlo, menšia skupina rovná sa menšie riziko.

When skiing over couloirs on the northern part of Chopok and Dereše, we recommend having the complete avalanche safety kit with you. The mandatory items that a freerider should carry are a shovel, avalanche transceiver, and probe, including an avalanche backpack. A ski helmet should be a matter of course. We also recommend wearing a back protector. If you intend to go skiing in a couloir, never go skiing alone. Always ski and ride with someone else. It is good to announce to your acquaintance, someone in the cottage or in the Mountain Rescue Service, where do you want to go skiing as well as your expected return. Follow instructions on safe skiing in couloirs – do not ski the couloir at once with several skiers. Always wait until the skier below you is in a safe place out of the avalanche path (in the place with a good view and where you will also be visible, i.e. a raised terrain). In case of avalanche you so minimize the risk that the whole group will be swept away. The rule is: the smaller group, the lower risk.

Podčas zjazdov žľebami po juhovýchodnej strane Chopku i szczytu Dereše zalecamy posiadanie kompletnego sprzętu wymagane przy zagrożeniu lawinowym. Łopatką, detektorem i sondą lawinową powinny być obowiązkowym wyposażeniem każdego odpowiedzialnego freeridera, nie wspominając już o plecaku lawinowym. Posiadanie kasku narciarskiego powinno być oczywiste. Zalecamy również ochraniacze na kręgosłup. Zjazdów żlebami nigdy nie należy odbywać samodzielnie. Zawsze należy zjeżdżać co najmniej w parach. Najlepiej jeśli zostawicie informację o tym, gdzie się wybieracie i kiedy planujecie wrócić znajomemu, w schronisku lub w Górkim Pogotowiu Ratunkowym. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa - nie należy zjeżdżać żlebem w kilka osób jednocześnie. Poczekaj zawsze, aż narciarz znajdujący się niżej oddali się w bezpieczne miejsce poza głównym torem żlebu (W miejscu z którego masz dobry widok i z którego widać Ciebie, najlepiej na jakimś wzniesieniu). W przypadku schodzenia lawiny w ten sposób minimalizujesz się przysypanie całej grupy. Obowiązuje zasada, że im mniejsza grupa, tym mniejsze ryzyko.

STUPNICA LAVÍNOVÉHO NEBEZPEČENSTVA / AVALANCHE DANGER SCALE / STOPNIE ZAGROŻENIA LAWINOWEGO

- Snehová pokrývka je všeobecne dobre spevnená a stabilná. / The snowpack is well bonded and stable in general. / Pokryva snežna jest na ogół dobrze związana i stabilna.
- Snehová pokrývka je na ojedinelých strmých svahoch len mierne spevnená, ináč je všeobecne dobre spevnená. / The snowpack is only moderately well bonded on some steep slopes, otherwise well bonded in general. / Pokryva snežna na niektorých strmých stokach, jest związana tylko umiarkowanie, na ogół jednak jest związana dobrze.
- Snehová pokrývka je na mnohých strmých svahoch len mierne až slabo spevnená. / The snowpack is moderately to poorly bonded on many steep slopes. / Pokryva snežna na wielu strmých stokach* jest związana tylko umiarkowanie lub slabo.
- Snehová pokrývka je na väčšine strmých svahov slabo spevnená. / The snowpack is poorly bonded on most steep slopes. / Pokryva snežna na większości strmých stoków jest związana slabo.
- Snehová pokrývka je všeobecne slabo spevnená a rozsiahlo nestabilná. / The snowpack is poorly bonded and largely unstable in general. / Pokryva snežna jest na ogół slabo związana i dalece niestabilna.

? KDE ZISTÍM AKTUÁLNY STUPEŇ LAVÍNOVÉHO NEBEZPEČENSTVA? / WHERE CAN I LEARN OF THE CURRENT LEVEL OF AVALANCHE DANGER? / GDZIE MOGĘ SPRAWDZIĆ AKTUALNY STOPNIEŃ ZAGROŻENIA LAWINOWEGO?

- V stredisku / In the resort / W ošrodku:** elektronicke zobrazovace na mapach na Bielej Púti, Grand Jet, Priehyba a lavínové tabule na Chopku / electronic displays in maps at Biela Púť, Grand Jet, Priehyba and a avalanche danger information board / wyświetlacze elektroniczne na mapach przy trasach Biela Púť, Grand Jet, Priehyba i tablica na Chopoku.
- FREERIDE CENTRUM Biela Púť**
- Web / Website / strony internetowe:** www.jasna.sk; www.hzs.sk



FREERIDE SPRIEVODCA A ŠKOLA V STREDISKU

FREE RIDE GUIDE AND SCHOOL IN THE RESORT / PRZEWODNIK ZJAZDÓW FREERIDE I SZKOŁA NARCIARSKA W OŠRODKU



Jasná Nízke Tatry je jediné stredisko s oficiálnymi freeridovými zónami v strednej Európe. Preto v ponuke FREERIDE CENTRA nájdete freeridovú školu, požičovníu freeride výstroju, ale aj výstroj pre skialpinizmus.

FREERIDE CENTRUM Tatry Motion ponúka pre skúsených lyžiarov lekcie lyžovania vo voľnom, neupravenom teréne v sprievode horského vodcu. Jednou z podmienok je privátna lekcia na neupravenom svahu (v oblasti zjazdovky 3 Spravidlivá), ktorej cieľom je posilovať lyžiarske schopnosti klientov pre lyžovanie vo voľnom teréne. Po overení schopností sa pre zdatných lyžiarov na dátum a hodinu objedná sprievod horského vodcu a zároveň sa určí vhodná freeridová lokalita. Uskutočnenie freeridu je závislé od vhodných snehových a poveternostných podmienok a lavínovej situácie. Klient sa zúčastňuje freeride školy na vlastné nebezpečenstvo, len s kompletnou lavínovou výstrojou (sonda, lopatka, lavínový vyhľadávač – možnosť zapožičania vo Freeride Centre na Bielej Púti) a len s uzavretým poistením na pohyb mimo vyznačených tratí.

Jasná Nízke Tatry is the only ski resort with official freeride zones in Central Europe. And therefore, you can find a free ride school, free ride equipment rental as well as alpine skiing equipment in the offer of the FREERIDE CENTRE. The Tatry Motion FREERIDE CENTRE offers for experienced skiers ski lessons in open, not maintained terrain with the assistance of a mountain guide. One of the conditions is to have a private lesson on an untreated slope (near the ski slope 3 Spravidlivá). The lesson is aimed at clients' ski abilities in open terrain. After verifying the abilities a mountain guide is ordered for specific date and time to assist skilled skiers, and a suitable free ride location is determined as well. The free ride is then performed depending on suitable weather and snow conditions, and avalanche situation. The client attends the free ride school at his own risk, only with complete avalanche safety kit (probe, shovel, and avalanche locator – available to lend at the Freeride Centre, Biela Púť), and only with an insurance arranged on movement outside the marked trails.

Ošrodek Jasná Tatry Niskie jest jedynym obszarem w Europie Środkowej posiadającym oficjalne strefy do zjazdów freeride. Dłatego w centrum TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM znajduje się szkoła narciarska, wypożyczalnia sprzętu narciarskiego oraz skialpinistycznego. Centrum TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM oferuje doświadczonej narciarzom kursy narciarskie z przewodnikiem górskim na otwartym, naturalnym terenie. Jednym z warunków jest prywatna lekcja na nieprzygotowanym stoku (w okolicy trasy 3 Spravidlivá), której celem jest ocena umiejętności narciarskich chętnych do szusowania na otwartym terenie. Po sprawdzeniu umiejętności dla wybranych narciarzy na określony dzień i godzinę zostanie umówiony przewodnik górski oraz zostanie wybrane odpowiednie miejsce na jazdę freeride. Zjazdy freeride są uzależnione od odpowiednich warunków śniegowych i pogodowych oraz zagrożenia lawinowego. Klient bierze udział w kursie zjazdów freeride na własne ryzyko, z pełnym sprzętem wymagany przy zagrożeniu lawinowym (sonda, lopatka, detektor lawinowy detektor lawinowy – możliwość wypożyczenia w centrum TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM na trasie Biela Púť) oraz tylko z ważnym ubezpieczeniem na jazdę poza wyznaczonymi trasami.

CENNIK SPRIEVODU A FREERIDOVEJ ŠKOLY PRE POKROČILÝCH / PRICES FOR A GUIDE & FREE RIDE SCHOOL FOR ADVANCED / CENNIK USŁUG PRZEWODNIKA I SZKOŁY ZJAZDÓW FREERIDE DLA ZAAWANSOWANYCH

FREERIDE MOUNTAIN GUIDE TOUR	3 hod. / hours / godz.	5 hod. / hours / godz.
1 osoba / person / osoba	140 €	190 €
každá ďalšia osoba / every extra person / każda kolejna osoba	40 €	40 €
natáčanie videokamerou + odovzдание záznamu na USB (záznam z 2-hodinovej výučby) / Video recording + transferring the record to USB (2-hour lesson recording) / nagrywanie kamerą + zapis na pamięci USB (zapis 2-godzinowego kursu)	15 €	

Maximálne 5 osôb na skupinu / max 5 person in group / Maksymalnie 5 osôb w grupie

Informácie, rezervácie / Info & Booking / Informacje a rezerwacje: www.tatrymotion.sk, info@tatrymotion.sk, +421/911 565 842

Freeridová škola pre pokročilých je vhodná pre skúsených jazdcov so vstupom do stredne ťažkých a ťažkých terénov (žľaby) v sprievode horského vodcu.

The freeride school for advanced is available for riders having experiences with medium and difficult terrains (mountain couloirs) with the assistance of a mountain guide.

Kursy zjazdów freeride dla zaawansowanych są przeznaczone dla doświadczonych narciarzy, kursy są prowadzone na średnich i trudnych terenach (żłaby) pod okiem przewodnika górskiego.

**TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM
GUIDE • RENT • INFO**
+421 911 389 476
info@tatrymotion.sk





CENNÍK SPRIEVODU A FREERIDOVEJ ŠKOLY PRE ZAČIATOČNÍKOV

PRICES FOR A GUIDE & FREE RIDE SCHOOL FOR BEGINNERS / CENNIK USŁUG PRZEWODNIKA I SZKOŁY ZJAZDÓW FREERIDE DLA POZĄTKUJĄCYCH

FREERIDE MOUNTAIN GUIDE START	4 hod. / hours / godz.
1 osoba / person / osoba	108 €
každá ďalšia osoba / every extra person / každá kolejna osoba	40 €
natáčanie videokamerou + odovzdanie záznamu na USB (záznam z 2 hodinovej výučby) / Video recording + transferring the record to USB (2-hour lesson recording) / nagrywanie kamerą + zapis na pamięci USB (zapis 2-godzinowego kursu)	15 €

Maximálne 5 osôb na skupinu / max 5 person in group / Maksymalnie 5 osób w grupie

! Informácie, rezervácie / Info & Booking / Informacje a rezerwacje: www.tatrymotion.sk, info@tatrymotion.sk, +421/911 565 842

Freeridová škola pre začiatok je vhodná pre pokročilých jazdcov do ľahších terénov so sprievodcom z freeride školy (oblasti Spravodlivá, Májová, široké južné pláne, bez výučby v žľaboch).

The free ride school for beginners is available for intermediate skiers having experiences with easy terrains with the assistance of a guide from the school (areas near Spravodlivá, Májová, wide southern plains; without lessons in couloirs).

Kursy zjazdów freeride dla początkujących są odpowiednie dla zaawansowanych narciarzy, kursy są prowadzone na łatwiejszych terenach pod okiem przewodnika ze szkoły jazdy freeride "owej" (regiony Sprawodlivá, Májová, szerokie stoki południowe, bez nauki zjazdów w żłobach).



POŽIČOVŇA FREERIDE VÝSTROJE - FREERIDE CENTRUM RENT TATRY MOTION

FREE RIDE EQUIPMENT RENTAL / WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU DO JAZDY FREERIDE - FREERIDE CENTRUM RENT TATRY MOTION

Vhodné vybavenie na freeride lyžovanie nájdete vo FREERIDE CENTRE na Bielej Púti: Freeridové lyže značiek VÖLKL, NORDICA a K2, špeciálny lavínový batoh a lavínový vyhľadávač, lavínová lopatka a lavínová sonda ORTOVOX, prilby GIRO a BLIZZARD, alebo výstroj pre skialpinizmus.

Equipment suitable for free riding you can find in FREERIDE CENTRE at Biela Púť: Free ride brand skis VÖLKL and NORDICA, special Avalanche rucksacks and K2 avalanche locator (receiver and locator), avalanche shovels and ORTOVOX avalanche probes, GIRO and BLIZZARD helmets, and alpine skiing equipment.

Vlastný sprząd do jazdy freeride oferuje centrum TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM przy trasie Biela Púť: Narty do jazdy poza trasami marek VÖLKL, NORDICA i K2, specjalny lavinowy plecak i lavinowy detektor Detektor lawinowy (odbiornik i wykrywacz), łopatką lawinową i sondą lawinową ORTOVOX, kaski GIRO i BLIZZARD lub sprząd do skialpinizmu.

CENNÍK FREERIDE VÝSTROJE / FREE RIDE EQUIPMENT PRICE LIST / CENNIK SPRZĘTU DO JAZDY FREERIDE

FREERIDE MOUNTAIN RENTAL	Cena / deň - Price / day Cena / dzień
Freeride lyže / Free ride skis / Narty do jazdy poza trasami	25 €
Lavínová lopatka / Avalanche shovel / Łopatką lawinową	5 €
Lavínový vyhľadávač / Avalanche locator / Detektor lawinowy	20 €
Lavínová sonda / Avalanche probe / Sonda lawinowa	5 €
Lavínový batoh / Avalanche rucksack / Lawinowy plecak	25 €
Komplet výstroj (lavínová lopatka, sonda, lavínový vyhľadávač / avalanche locator / detektor lawinowy, Lavínový batoh) / Complete safety kit (avalanche shovel, probe, avalanche locator, avalanche rucksack) / Cały sprząd (lawinowa łopatką, sonda, detektor detektor lawinowy, lawinowy plecak)	30 €

Informácie / Information / Informacje: www.tatrymotion.sk, info@tatrymotion.sk, +421 911 389 476, +421 910 818 223

TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM

GUIDE • RENT • INFO

+421 911 389 476

info@tatrymotion.sk

FREERIDE PREDNÁŠKY

FREERIDE LECTURES WYKŁADY NA TEMAT FREERIDU

PREDNÁŠA LECTURER WYKŁADOWCA

Stredisko Lavínovej prevencie HZS

Centre of Avalanche Prevention of MRS (Mountain Rescue Service)

Ośrodek Prewencji Lawinowej HZS

MIESTO PLACE MIEJSCE:

Freeride Centrum Tatry Motion Biela Púť



TÉMY PREDNÁŠOK TOPICS TEMATY WYKŁADÓW:

1. LAVÍNOVÝ BATOH NA OSTRO

AVALANCHE RUCKSACK IN PRACTICE PLECAKI LAWINOWE W PRAKTYCE

Termín Date Termin: 4. 1. 2014 o 15.30 hod.

Unikátny test lavínových batohov, pri ktorom sme nechali figuríny zasypať ozajstnou lavínou. Prednáška o tom, že lavínový batoh nie je marketingový ťah, ale funguje reálne aj v praxi. Možnosť vyskúšať si batoh na vlastnej koži. Unique testing of avalanche backpacks, at which we let figurines to be buried in a real avalanche. The lecture is a testimonial that the avalanche backpack is not just a marketing tool, but actually works in practice. It is an opportunity to experience first-hand the backpack. Unikálny test plecaków lawinowych, przy którym prawdziwa lawina zasypie kilka manekinów. Wykład o tym, że plecak lawinowy nie jest chwyttem marketingowym, ale faktycznie działa w praktyce. Okazja by przekonać się o właściwościach plecaka na własnej skórze.

2. TIPY A TRIKY V LAVÍNOVOM TERÉNE

TIPS AND TRICKS IN AVALANCHE TERRAIN PORADY DLA PORUSZAJĄCYCH SIĘ W TERENIE LAWINOWYM

Termín Date Termin: 25.1. 2014 o 15.30 hod.

Tipy a triky v lavínovom teréne, alebo ako sa do lavíny dostať prípadne z nej uniknúť. Niekoľko dôležitých rád o tom, ako čítať lavínovú informáciu, pohybovať sa v lavínovom teréne, používať lavínový vyhľadávač a ich test. Tips and tricks in avalanche terrain or how can you keep from getting caught in an avalanche, eventually how to escape. You'll gain several important advices about how to read avalanche information, move over avalanche terrain, and use an avalanche locator and a test. Porady i wskazówki dla poruszających się w terenie lawinowym, czyli jak nie dostać się do lawiny, ewentualnie jak się z niej dostać. Kilka ważnych wskazówek o tym, jak czytać informacje o zagrożeniu lawinowym, poruszając się w terenie lawinowym, korzystając z detektora lawinowego i ich test.

Prednášky zabezpečuje Stredisko lavínovej prevencie HZS. The lectures are provided by Centre of Avalanche Prevention of MRS. Wykłady zapewnia Ośrodek Prewencji Lawinowej HZS.



ZÓNY CHOPOK SEVER / ZONES IN CHOPOK NORTH / STREFY CHOPOK PÓŁNOC

- Zóna 1 ●
Kanské sever
- Zóna 2 ●
Sedielko
- Zóna 3 ●
Chopok
- Zóna 4 ●
Vyhliadka - Kanský Grúň
- Zóna 5 ●
Pekná Vyhliadka
- Zóna 6 ●
Retrans kotol
- Zóna 7 ●
Derešský kotol
- Zóna 8 ●
Zadný Derešský kotol
- Zóna 9 ●
Poľany



Značenie zóny / Zone signing /
Oznaczenie strefy



Pristup k žľabu (zóna) / Access to the
couloir (zone) / Dojście do žlebu (strefy)



Charakteristika / Characteristics /
Charakterystyka



Sklon / Incline / Nachylenie



Odjazd zo žľabu (zóny) / Exit from the
couloir (zone) / Zjazd ze žlebu (strefy)



ľahká / easy / łatwa

– sklon približne 25 – 30 stupňov
– with an incline of approx 25 – 30 degrees
– nachylenie w przybliżeniu 25 – 30 stopni



stredne ťažká / medium / średnia

– sklon približne 31 – 36 stupňov
– with an incline of approx 31 – 36 degrees
– nachylenie w przybliżeniu 31 – 36 stopni



ťažká / difficult / średnia

– sklon približne 37 – 50 stupňov
– with an incline approx 37 – 50 degrees
– nachylenie w przybliżeniu 37 – 50 stopni



Všetky terény sú určené IBA PRE SKÚSENÝCH lyžiarov. Ľahká obtiažnosť vo freeride nie je totožná s ľahkou obtiažnosťou na zjazdovkách!

The terrain is designed ONLY FOR ADVANCED skiers. Easy level of difficulty in a freeride is not identical to the easy level of difficulty on slopes!

Wszystkie tereny przeznaczone są WYŁĄCZNIE DLA DOŚWIADCZONYCH narciarzy. Łatwy stopień trudności trasy freerideowej nie jest równoznaczny z łatwym stopniem trudności trasy narciarskiej!



PRE PRVÉ JAZDY VO FREERIDE / FIRST STEP TO FREERIDE / PIERWSZY KROK DO FREERIDE

Školský žľab	Zóna 3	●	Retranslačný žľab	Zóna 6	●
Meteorologický žľab	Zóna 3	●	Dievčenský žľab	Zóna 6	●

ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 3

Školský žľab



Školský žľab / School Couloir / Żleb Szkolny

Prístup: Z hornej stanice lanovky A1 Funitel zlyžujeme po zjazdovke 1c Pretekárska smerom na Kónský grúň. Približne 100 metrov nad vrchnou stanicou dvojsedačky Chopok úboč (Kónský grúň) odbočíme vpravo do veľmi širokého žľabu. Zlyžujeme priamo dole do Lukovej doliny.

Access: From the upper station of the cableway A1 Funitel we will ski down the slope 1c Pretekárska towards Kónský grúň (Horse Hillside). Approximately 100 metres above the upper station of the 2-seat cableway Chopok úboč (Kónský grúň) we will turn right towards the very wide couloir. Then we will ski down to the Luková valley.

Dojście: Z górnej stacji kolei linowej A1 Funitel zjeżdżamy trasą 1c Pretekárska w kierunku na punkt Kónský grúň. W przybliżeniu 100 metrów nad górną stacją dwuosobowego wyciągu krzeselkowego Chopok úboč (Kónský grúň) skręcamy w prawo w kierunku bardzo szerokiego żlebu. Zjeżdżamy prosto do doliny Luková dolina.



Charakteristika: Ako už názov napovedá, Školský žľab je nenáročný a vhodný aj pre začínajúcich freeriderov. Pokročilí jazdci si prídu na svoje dropovaním cez preveje na začiatku žľabu. Žľab je jazditeľný v závislosti od snehovej pokrývky, väčšinou od začiatku januára do konca apríla. Pozor na zvýšené lavinové nebezpečenstvo pri utrnutí preveja.

Characteristics: As the name indicates, the School Couloir is easy and available for beginners. Advanced riders will come into their own during the drop ride through snowdrifts at the beginning of the couloir. The couloir is rideable from the beginning of January until the end of April, depending on the snowpack. Beware of increased avalanche hazard if a snowdrift is broken away.

Charakterystyka: Jak sama nazwa wskazuje żleb Szkolny żleb szkolny nie jest wymagający i odpowiedni dla początkujących narciarzy freeride. Zaawansowanych narciarzy usatysfakcjonuje opadanie pomiędzy zaspami śnieżnymi na początku żlebu. Żleb jest przejezdny w zależności od pokrywy śniegowej, najczęściej od początku stycznia do końca kwietnia. Uwaga! Podwyższone zagrożenie lawinowe w przypadku urwania nasypu śnieżnego.

Skłon: 23 - 33°
Prevýšenie: 200 výškových metrov
Incline: 23 - 33°
Superelevation: 200 metres
Nachylenie: 23 - 33°
Różnica wysokości: 200 metrów

Odjazd: Exit z tejto zóny je západným smerom na Peknú Vyhliadku, kde treba po zlyžovaní vyšliapať. Traverzom popod Peknú Vyhliadku sa napojíme na červenú turistickú značku. Tá vedie na zjazdovku 5 Turistická, následne zlyžujeme na Záhradky.

Exit: Exit from the zone is leading to the west towards Pekná Vyhliadka (Nice Outlook), from where it is necessary to climb up after skiing down. The traverse beneath Pekná Vyhliadka will bring us to the red hiking sign. It's leading to the ski slope 5 Turistická. Then we will ski down to Záhradky.

Odejscie: Wyjazd z tej strefy prowadzi w kierunku zachodnim do punktu Pekná Vyhliadka, gdzie po zjeździe trzeba się wspiąć. Traversem pod punktem Pekná Vyhliadka można się włączyć na czerwony szlak turystyczny. Poprowadzi on nas na trasę 5 Turistická, następnie zjeżdża się do stacji Záhradky.

ZÓNA
3

ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 3

Meteorologický žľab



Meteorologický žľab / Meteorological Couloir / Żleb Meteorologický

Prístup: Z hornej stanice lanovky A1 Funitel odbočíme vľavo. Priamo po vystúpení z funitelu prejdeme okolo drevených zábran a zlyžujeme priamo dole postupne sa zužujúcim žľabom do Lukovej doliny.

Access: From the upper station of the cableway A1 Funitel we will turn left. After getting off the Funitel we will pass the wooden obstacles and then ski down the gradually narrowing couloir to the Luková valley.

Dojście: Z górnej stacji kolei linowej A1 Funitel skręcamy w lewo. Bezpośrednio po wyjściu z kolei przechodzimy obok drewnianych barier i zjeżdżamy prosto w dół stopniowo zwężającym się żlebem do doliny Luková dolina.



Charakteristika: Veľmi populárny žľab, vhodný aj pre stredne pokročilých freeriderov. Jazditeľný v závislosti od snehovej pokrývky, väčšinou od začiatku januára do konca apríla.

Characteristics: Very popular couloir available for intermediate free riders. It is rideable from the beginning of January until the end of April, depending on the snowpack.

Charakterystyka: Bardzo popularny żleb, właściwy również dla średnio zaawansowanych narciarzy freeride. Żleb jest przejezdny w zależności od pokrywy śniegowej najczęściej od początku stycznia do końca kwietnia.

Skłon: 33 - 42°
Prevýšenie: 330 výškových metrov
Incline: 33 - 42°
Superelevation: 330 metres
Nachylenie: 33 - 42°
Różnica wysokości: 330 metrów

Odjazd: Exit z tejto zóny je západným smerom na Peknú Vyhliadku, kde treba po zlyžovaní vyšliapať. Traverzom popod Peknú Vyhliadku sa napojíme na červenú turistickú značku. Tá vedie na zjazdovku 5 Turistická, následne zlyžujeme na Záhradky.

Exit: Exit from the zone is leading to the west towards Pekná Vyhliadka (Nice Outlook), from where it is necessary to climb up after skiing down. The traverse beneath Pekná Vyhliadka will bring us to the red hiking sign. It's leading to the ski slope 5 Turistická. Then we will ski down to Záhradky.

Odejscie: Wyjazd z tej strefy prowadzi w kierunku zachodnim do punktu Pekná Vyhliadka, gdzie po zjeździe trzeba się wspiąć. Traversem pod punktem Pekná Vyhliadka można się włączyć na czerwony szlak turystyczny. Poprowadzi on nas na trasę 5 Turistická, następnie zjeżdża się do stacji Záhradky.



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 6

Retranslačný žľab



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 6

Dievčenský žľab



Retranslačný žľab / Retransmisson Couloir / Žľab Retranslačný žľab



Prístup: Z lanovky A1 Funitel prejdeme popod lanovku A2 Chopok Juh a krátko traverzujeme k retranslačnej stanici. Od nej pokračujeme 15m západným smerom a plynule zlyžujeme žľabom, ktorý má v strede výrazné zuženie.

Acces: From the cableway A1 Funitel we will take the way beneath the A2 Chopok South cableway and shortly traverse towards the transmission station. From this point we will continue 15 metres westwards and then ski down the significantly narrowing passage of the couloir.

Dojście: Z koleí linovej A1 Funitel prechádzime pod kolejí linovú A2 Chopok Juh (Chopok Południe) i krátkim trawersem do stacji retransmisyjnej. Od niej idziemy 15 m w kierunku zachodnim i płynnie zjeżdżamy żlebem, który w środkowej części ma widoczne zużyczenie.



Charakteristika: Často lyžovaný žľab, vhodný pre stredne pokročilých freeriderov. Široký nábeh do žľabu sa v strede výrazne zužuje do lievika a následne sa rozširuje na širokú pláň. Jazditeľný je v závislosti od snehovej pokrývky, väčšinou od začiatku januára do polovice apríla. Treba si dať pozor na západnú expozíciu – v strede žľabu sa často nachádza ľad z topiaceho sa snehu.

Characteristics: Frequently used couloir and available for intermediate free riders. The wide couloir is gradually narrowing in the middle, where it is creating a funnel and continuously extending to a wide plain. It is rideable from the beginning of January until the end of April, depending on the snowpack. Beware of the western exposition – there is often found ice from melting snow in the middle of the couloir.

Charakterystyka: Bardzo popularny żleb, odpowiedni również dla średnio zaawansowanych narciarzy jeżdżących poza trasami. Szeroki wjazd do żlebu, w części środkowej, wyraźnie zwęża się w lejek, a następnie rozszerza na rozległą równinę. Jest przejezdny w zależności od pokrywy śniegowej, najczęściej od początku stycznia do połowy kwietnia. Należy zachować ostrożność na zachodniej ekspozycji – środek żlebu jest często oblodzony z powodu topniejącego śniegu.

Sklon: 34 – 44°
Prevýšenie: 350 výškových metrov
Incline: 34 – 44°
Superelevation: 350 metres
Nachylenie: 34 – 44°
Różnica wysokości: 350 metrów

Odjazd: Z Dereškého kotla je možný odjazd traverzom severným smerom na zjazdovku 3 Spravodlivá a následne na zjazdovku 7a na Otupné. Alternatívne sa dá zlyžovať uhlopriečne cez kotol smerom na západ a napojiť sa na zjazdovku 4 Rodinná a následne 10 Vrbička.

Exit: Exit from the zone is leading through a traverse, northwards, from where you will get to the slope 3 Spravodlivá and then to the slope 7a Otupné. Alternatively, you can ski down diagonally across the basin to the west and connect to the slope 4 Rodinná, and 10 Vrbička.

Odejsie: Z punktu Derešký kotol jest możliwy zjazd trawersem w kierunku północnym na trasę 3 Sprawodliwa, a następnie na trasę 7a do punktu Otupné. Alternatywny jest zjazd po przekątnej kotła w kierunku zachodnim i włączenie się na trasę 4 Rodinná, a następnie na trasę 10 Vrbička.



Dievčenský žľab / Girl's Couloir / Žľab Dievčenský žľab

Prístup: Z lanovky A1 Funitel smer sever. Prejdeme popod lanovku A1 Funitel, približne 100 m nad hornú stanicu lanovky Chopok úboč (Konský grúň). Pokračujeme dolava smer Derešký kotol. Žľab nájdeme podľa základov bývalého vleku na chopok – od nich traverzujeme smer západ cez snehové zábrany a sme na začiatku širokého žľabu.

Access: From the A1 Funitel to the north. We will pass approximately 100 metres beneath the cableway A1 Funitel and get over the upper station of the cableway Chopok úboč (Konský grúň). Then we will continue left, towards Derešký kotol (Dereš basin). The couloir is situated at the foundations of the former cableway leading to Chopok – from this point we will traverse to the west across the snow barriers and get to the place, where a wide couloir begins.

Dojście: Z koleí linovej A1 Funitel w kierunku na północ. Przechodzimy pod kolejí linową A1 Funitel około 100 m nad górną stację kolei linowej Chopok úboč (Konský grúň). Posuwamy się dalej w lewo w kierunku punktu Derešký kotol. Żleb znajdziemy wzdłuż fundamentów starego wyciągu na Chopok – od nich udajemy się trawersem w kierunku na zachód przez bariery śnieżne i docieramy na początek szerokiego żlebu.



Charakteristika: Pomerne krátky, bezpečný a jednoduchý žľab s relatívne miernym sklonom a pohodlným odjazdom na zjazdovku 3 Spravodlivá. Ideálne vhodný pre začínajúcich freeriderov. Jazditeľný je v závislosti od dobrých snehových podmienok od polovice decembra, ideálne od začiatku januára do polovice apríla.

Characteristics: A relatively short, safe and simple couloir with moderate incline and comfortable ride-away to the slope 3 Spravodlivá. It is ideal for beginners. It

is rideable from the beginning of January until the end of April, depending on snow conditions.

Charakterystyka: Stosunkowo krótki, bezpieczny i nietrudny żleb o względnie umiarkowanym nachyleniu, z wygodnym zjazdem na trasę 3 Sprawodliwa. Idealny dla początkujących narciarzy freeride. Jest przejezdny w zależności od dobrych warunków śniegowych od połowy grudnia, idealnie od początku stycznia do połowy kwietnia.

Sklon: 24 – 31°
Prevýšenie: 180 výškových metrov
Incline: 24 – 31°
Superelevation: 180 metres
Nachylenie: 24 – 31°
Różnica wysokości: 180 metrów

Odjazd: Z Dereškého kotla je možný odjazd traverzom severným smerom na zjazdovku 3 Spravodlivá a následne na zjazdovku 7a na Otupné. Alternatívne sa dá zlyžovať uhlopriečne cez kotol smerom na západ a napojiť sa na zjazdovku 4 Rodinná a následne 10 Vrbička.

Exit: From Derešký kotol (Dereš basin) it is possible to traverse towards the north where you will get to the slope 3 Spravodlivá and 7a Otupné. Alternatively, you can ski down diagonally across the basin to the west and connect to the slope 4 Rodinná, and 10 Vrbička.

Odejsie: Z punktu Derešký kotol jest możliwy zjazd trawersem w kierunku północnym na trasę 3 Sprawodliwa, a następnie na trasę 7a do punktu Otupné. Alternatywny jest zjazd po przekątnej kotła w kierunku zachodnim i włączenie się na trasę 4 Rodinná, a następnie na trasę 10 Vrbička.



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 1
Konské sever

Konské sever / Kanské North



Prístup: Zóna 1 je dostupná zo severu lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh. Následne traverzujeme a stúpame po hrebeni až na vrchol Konské, kde sa nám otvorí prístup k najvýchodnejšej severnej freeride zóne pod Chopkom.

Access: The zone 1 is accessible from the north by the cableway A1 Funitel or from the south by the cableway A2 Chopok South. Subsequently we will traverse and climb along the mountain range up the peak of Kanské, where a new entrance is open leading us to the easternmost northern freeride zone beneath Mt Chopok.

Dojście: Strefa 1 jest dostępna od północy koleją linową A1 Funitel lub od południa koleją linową A2 Chopok Juh. Następnie trawersujemy i podchodzimy granią, aż na szczyt Kanské, skąd mamy otwarty dostęp do najbardziej wysuniętej na wschód północnej strefy zjazdów freeride pod Chopkiem.



Charakteristika: Tieto žľaby majú prevažne severnú a severo-západnú orientáciu. Žľaby v tejto zóne sa nachádzajú na východ od vrcholu Chopku smerom na Dumbier.

Characteristics: These couloirs are mostly oriented to the north and north-west. In this zone the couloirs are situated east of the Chopok peak with direction to Mt Dumbier.

Charakterystyka: Żłaby te są przeważnie zwrócone na północ lub na północny zachód. Żłaby w tej strefie znajdują się na wschód od szczytu Chopku w kierunku na Dzumbier.



Sklon: V tejto zóne majú žľaby prevýšenie od 370 do 250 vyškových metrov a sklony v rozsahu 35 až 49°. Svahy sú tu prudšie a náročnejší je aj prístup – tieto okolnosti ale zaručujú nedotknutý sneh.

Incline: In the zone the couloirs have the superelevation ranging from 370 to 250 metres and they incline within the range from 35° to 49°. The slopes here are steeper and also the access is more difficult – but these conditions ensure untouched snow.

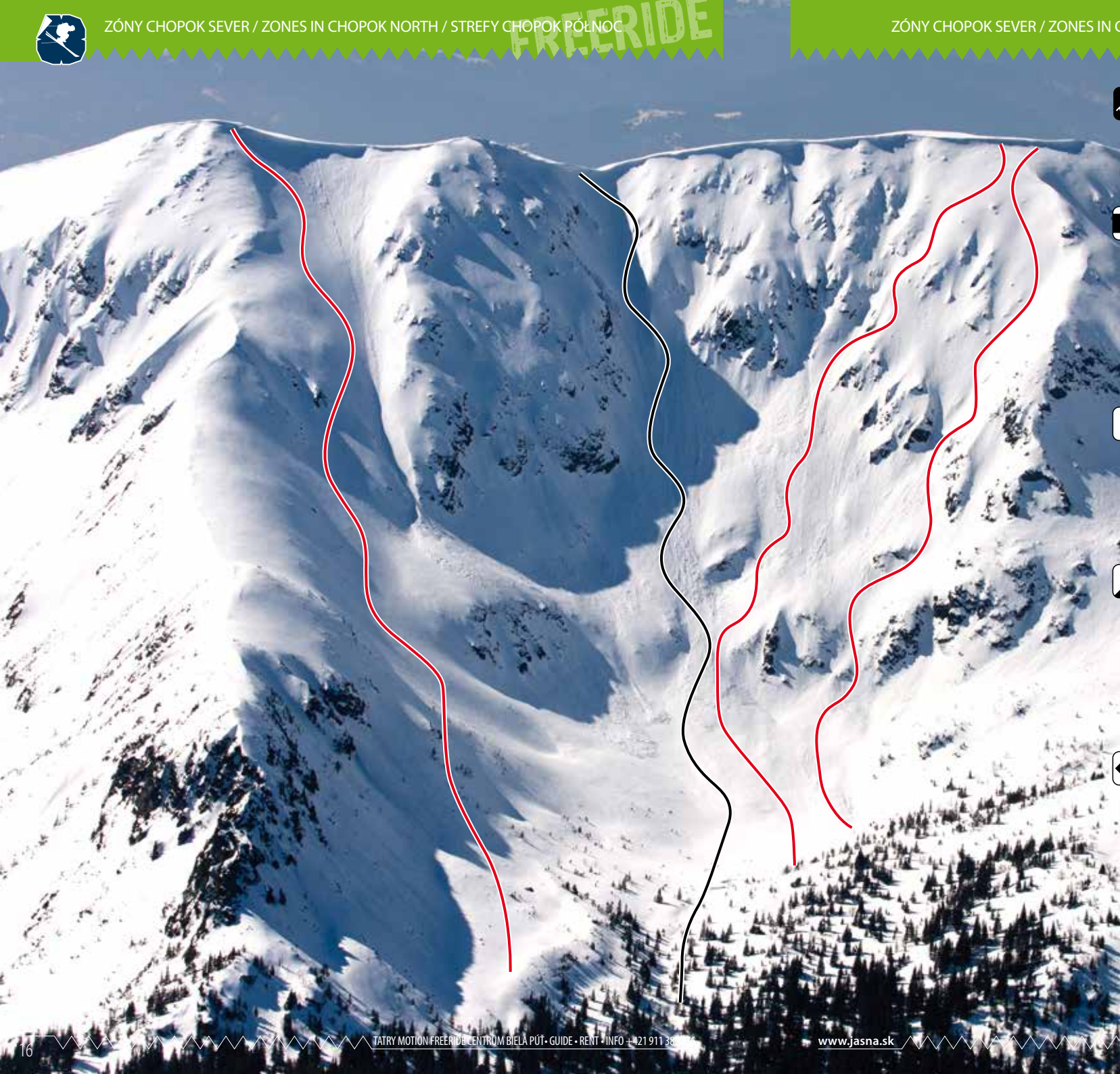
Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żłabów wynosi od 370 do 250 metrów, a nachylenie w granicach od 35 do 49°. Stoki są tu bardziej strome, a dostęp jest utrudniony – okoliczności te gwarantują nietknięty śnieg.



Odjazd: Exit z tejto zóny je západným smerom na Peknú Vyhliadku, kde treba po zlyžovaní vyšliapať. Traverzom popod Peknú Vyhliadku sa napojíme na červenú turistickú značku. Tá vedie na zjazdovku 5 Turistická, následne zlyžujeme na Záhradky.

Exit: Exit from the zone is leading to the west towards Pekná Vyhliadka (Nice Outlook), from where it is necessary to climb up after skiing down. The traverse beneath Pekná Vyhliadka will bring us to the red hiking sign. It's leading to the ski slope 5 Turistická. Then we will ski down to Záhradky.

Odejsie: Wyjazd z tej strefy prowadzi w kierunku zachodnim do punktu Pekná Vyhliadka, gdzie po zjeździe trzeba podejść. Trawersem pod punktem Pekná Vyhliadka można się włączyć na czerwony szlak turystyczny. Poprowadzi on nas na trasę 5 Turistická, następnie zjeżdża się do stacji Záhradky.





ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 2 
Sedielko

Sedielko / Little Basin



Prístup: Zóna 2 je dostupná lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh. Následne traverzujeme smerom na východ do malého sedla pod Chopok, prípadne ďalej na výrazné rebro. Zóna je dobre dostupná a teda často lyžovaná, najkrajší zjazd vedie z jej východného bodu, kde je nutné si vyšliapať.

Access: The zone 2 is accessible by the cableway A1 Funitel or from the south by the cableway A2 Chopok South. Subsequently we will traverse westwards to a small basin beneath Chopok, eventually continue further to a massive rib. This is a good accessible area and often used by skiers. The nicest downhill trail runs from its eastern point, where it is necessary to climb up.



Dojście: Do strefy 2 možná si dostať kolegiť linovú A1 Funitel lub od poľudnia kolegiť linovú A2 Chopok Juh. Nastepnie prechodzi si trawersem w kierunku wschodnim na malą przełęcz pod Chopok lub dalej na wyraźny usk. Strefa jest łatwo dostępna, przez co często uczęszczana, najładniejszy zjazd prowadzi z jej wschodniego punktu, gdzie należy podejść.



Charakteristika: Žľaby v tejto zóne majú prevažne severnú a severo-západnú orientáciu. V časti bočných hrebeňov Chopku sú žľaby orientované severo-východne.

Characteristics: The couloirs in the zone are mostly oriented to the north and north-west. In the area, where the hillside ranges of Mt Chopok are situated, the couloirs face north-east.

Charakterystyka: Żłaby w tej strefie są przeważnie skierowane na północ lub na północny zachód. W części bocznej grani Chopoku znajdują się żłaby zwrócone na północny-wschód.



Sklon: Žľaby v tejto zóne majú prevýšenie od 350 do 250 výškových metrov a sklon v rozsahu 32 až 50°.

Incline: In the zone the couloirs have the superelevation ranging from 350 to 250 metres and they incline within the range from 32° to 50°.

Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żlebow wynosi od 350 do 250 metrów, a nachylenie w granicach od 32 do 50°.



Odjazd: Exit z tejto zóny je východným smerom na Peknú Vyhliadku, kde treba po zlyžovaní vyšliapať. Traverzom popod Peknú Vyhliadku sa napojíme na červenú turistickú značku. Tá vedie na zjazdovku 5 Turistická, následne zlyžujeme na Záhradky.

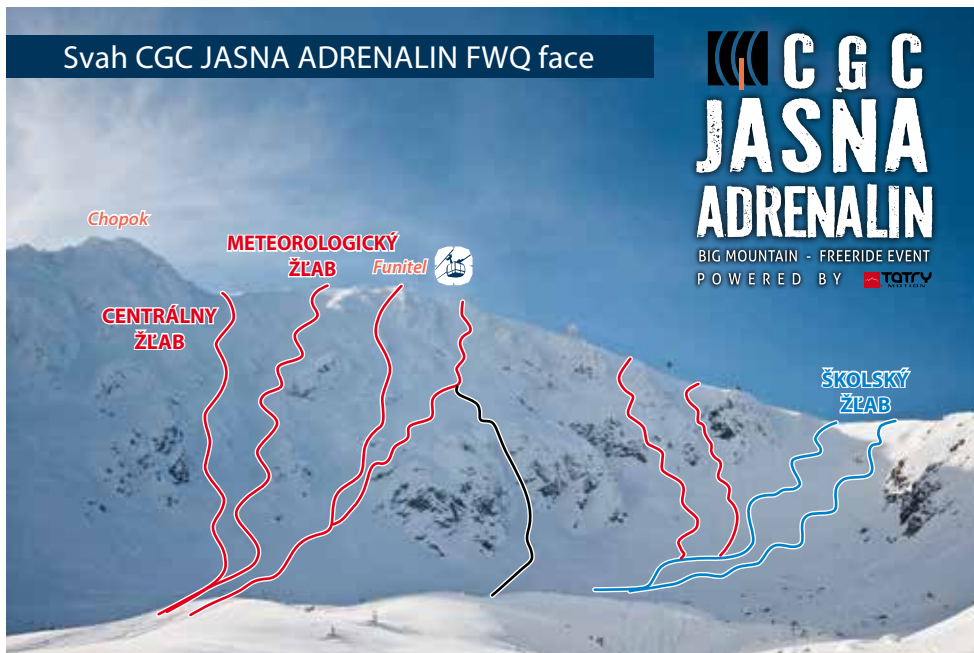
Exit: Exit from the zone is leading to the east towards Pekná Vyhliadka (Nice Outlook), from where it is necessary to climb up after skiing down. The traverse beneath Pekná Vyhliadka will bring us to the red hiking sign. It's leading to the ski slope 5 Turistická. Then we will ski down to Záhradky.

Odejsie: Wyjazd z tej strefy prowadzi w kierunku wschodnim na trasę Pekná Vyhliadka, gdzie po zjeździe trzeba się wspiąć. Trawersem pod punktem Pekná Vyhliadka można się włączyć na czerwony szlak turystyczny. Prowadzi on nas na trasę 5 Turistická, następnie zjeżdża się do stacji Záhradky.





FREERIDE



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 3

Chopok



Chopok

Přístup: Zóna 3 je bezproblémovo dostupná lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh.

Access: The zone 3 is accessible by the cableway A1 Funitel or from the south by the cableway A2 Chopok South.

Dojście: Do strefy 3 możemy łatwo dostać się koleją linową A1 Funitel lub od południa koleją linową A2 Chopok Juh.



Charakteristika: Žľaby v tejto zóne majú prevažne severnú a severo-východnú orientáciu. V časti bočných hrebeňov Chopku sú žľaby orientované severo-východne. Táto zóna je najčastejšie lyžovaná, vstup do nej sa nachádza 20 metrov od hornej stanice Funitelu. Sú tu situované aj známe žľaby Školský, Meteorologický a Centrálny.

Characteristics: The couloirs in the zone are mostly oriented to the north and north-east. In the area, where the hillside ranges of Mt Chopok are situated, the couloirs face north-east. The zone is often used by skiers. An exit is situated 20 m away from the Funitel upper station. Also the well-known couloirs like School Couloir, Meteorological Couloir, and Central Couloir are situated there.

Charakterystyka: Żłaby w tej strefie są przeważnie zwrócone na północ lub na północny wschód. W części bocznej grani Chopoku znajdują się żłaby zwrócone na północny wschód. Strefa ta jest najczęściej uczęszczana, wejście do niej znajduje się 20 metrów od górnej stacji kolei linowej Funitel. Tu znajdują się znane żłaby: Szkolny, Meteorologiczny i Centralny.

Sklon: Žľaby v tejto zóne majú prevýšenie od 350 do 200 výškových metrov a sklony v rozsahu 25 až 50°

Incline: In the zone the couloirs have the superlevation ranging from 350 to 200 metres and they incline within the range from 25° to 50°.

Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żlebów wynosi od 350 do 200 metrów, a nachylenie w granicach od 25 do 50°.

Odjazd: Exit z tejto zóny je východným smerom na Peknú Vyhliadku, kde treba po zlyžovaní vyšliapať. Traverzom popod Peknú Vyhliadku sa napojíme na červenú turistickú značku. Tá vedie na zjazdovku 5 Turistická, následne zlyžujeme na Záhradky.

Exit: Exit from the zone is leading to the east towards Pekná Vyhliadka (Nice Outlook), from where it is necessary to climb up after skiing down. The traverse beneath Pekná Vyhliadka will bring us to the red hiking sign. It's leading to the ski slope 5 Turistická. Then we will ski down to Záhradky.

Odejsie: Wyjazd z tej strefy prowadzi w kierunku wschodnim na trasę Pekná Vyhliadka, gdzie po zjeździe trzeba się wspiąć. Trawersem pod punktem Pekná Vyhliadka można się włączyć na czerwony szlak turystyczny. Poprowadzi on nas na trasę 5 Turistická, następnie zjeżdża się do stacji Záhradky.

ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 4

Vyhliadka



Vyhliadka / Outlook

Přístup: Zóna 4 je bezproblémovo dostupná lanovkou A1 Funitel, dvojsedačkou B7 Chopok Uboč alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh.

Access: The zone 4 is accessible by the cableway A1 Funitel, 2-seat cableway B7 Chopok Uboč, and by the cableway A2 Chopok South from the south.

Dojście: Do strefy 4 można łatwo dostać się koleją linową A1 Funitel, wyciągiem krzesełkowym dwuosobowym B7 Chopok Uboč lub od południa koleją linową A2 Chopok Juh.

Charakteristika: V tejto zóne majú svahy prevažne južnú a juho-východnú orientáciu. Táto zóna je často lyžovaná, vstup do nej sa nachádza 20 m od hornej stanice dvojsedačky na Kónský grúň hneď za zábranami. Ako jediné sú tieto žľaby takmer celú zimu snečné (južná orientácia) a teda sľubujú pohodovú lyžovačku.

Characteristics: The couloirs in the zone are mostly oriented to the south and south-east. The zone is often used by skiers. An exit is situated 20 m away from the upper station of the 2-seat cableway leading to Kónský grúň (Horse Hillside), directly behind the barriers. These couloirs are the only ones, which are sunny in winter (south orientation), and so they promise comfortable skiing.

Charakterystyka: Żłaby w tej strefie są przeważnie południowe lub południowo-wschodnie. Strefa ta jest często uczęszczana, wejście do niej znajduje się 20 m od górnej stacji dwuosobowego wyciągu krzesełkowego na Kónský grúň w pobliżu barier. Jako jedyne żłaby te są prawie całą zimę nasłonecznione (skierowane na południe), dlatego gwarantują jazdy przy każdej pogodzie.

Sklon: Žľaby v tejto zóne majú prevýšenie od 250 do 100 výškových metrov a sklony v rozsahu 25 až 38°.

Incline: In the zone the couloirs have the superlevation ranging from 250 to 100 metres and they incline within the range from 25° to 38°.

Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żlebów wynosi od 250 do 100 metrów, a nachylenie w granicach od 25 do 38°.

Odjazd: Exit z tejto zóny je západným smerom na Peknú Vyhliadku, kde treba po zlyžovaní vyšliapať. Traverzom popod Peknú Vyhliadku sa napojíme na červenú turistickú značku. Tá vedie na zjazdovku 5 Turistická, následne zlyžujeme na Záhradky.

Exit: Exit from the zone is leading to the west towards Pekná Vyhliadka (Nice Outlook), from where it is necessary to climb up after skiing down. The traverse beneath Pekná Vyhliadka will bring us to the red hiking sign. It's leading to the ski slope 5 Turistická. Then we will ski down to Záhradky.

Odejsie: Wyjazd z tej strefy prowadzi w kierunku zachodnim do punktu Pekná Vyhliadka, gdzie po zjeździe trzeba się wspiąć. Trawersem pod punktem Pekná Vyhliadka można się włączyć na czerwony szlak turystyczny. Poprowadzi on nas na trasę 5 Turistická, następnie zjeżdża się do stacji Záhradky.



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 5
Pekná Vyhlíadka

Pekná Vyhlíadka / Nice Outlook



Prístup: Zóna 5 je bezproblémovo dostupná lanovkou A1 Funitel, dvojsedačkou B7 Chopok Ťboč alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh. Táto zóna nie je veľmi často lyžovaná, vstup do nej nájdeme východne od vrchnej stanice dvojsedačky Konský Grúň, kde traverzujeme poza zábrany pod vrchol Peknej Vyhlíadky.

Access: The zone 5 is accessible by the cableway A1 Funitel, 2-seat cableway B7 Chopok Ťboč, and by the cableway A2 Chopok South from the south. This zone is not used by the skiers very often. The entrance to the zone is found from the east side of the top station of the 2-seat cableway Konský Grúň, from where we will traverse behind the barriers and get beneath the peak of Pekná Vyhlíadka (Nice Outlook).

Dojsie: Do strefy 5 môžeme bez problému dostať sa kolegiu linovú A1 Funitel, dvojsobovým vyciagiem krzeselkovým B7 Chopok Ťboč lub od potudnia kolegiu linovú A2 Chopok Juh. Strefa ta nie jest často uczeszczana, wejście do niej znajduje się przy górnej stacji dwuosobowego wyciągu krzeselkowego Konský Grúň, skąd przechodзі się trawersem za barierę na szczyt Pekná Vyhlíadka.



Charakteristika: Svahy žlabov v tejto zóne majú svahy pravečne východnú a severovýchodnú orientáciu. Nájdeme tu krátke žľaby aj dlhšie pláne, ktoré plynule prechádzajú do pásma lesa.

Characteristics: The couloirs in the zone are mostly oriented to the north and north-east. We can find here short couloirs and longer plains, which continuously run into the forest.

Charakterystyka: Żłaby w tej strefie są przeważnie skierowane na wschód i na północny-wschód. Można tu znaleźć krótkie żłaby i dłuższe równiny, które płynnie przechodzą w pasmo lasów.



Sklon: Svahy v tejto zóne majú prevýšenie od 200 do 100 výškových metrov a sklon v rozsahu 25 až 38°.

Incline: In the zone the couloirs have the superelevation ranging from 200 to 100 metres and they incline within the range from 25° až 38°.

Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żłebów wynosi od 200 do 100 metrów, a nachylenie w granicach od 25 do 38°.



Odjazd: Exit z tejto zóny je západným smerom na Peknú Vyhlíadku, kde treba po zlyžovaní vyšliapať. Traverzom popod Peknú Vyhlíadku sa napojíme na červenú turistickú značku. Tá vedie na zjazdovku 5 Turistická, následne zlyžujeme na Záhradky.

Odjazd: Exit from the zone is leading to the west towards Pekná Vyhlíadka, from where it is necessary to climb up after skiing down. The traverse beneath Pekná Vyhlíadka will bring us to the red hiking sign. It's leading to the ski slope 5 Turistická. Then we will ski down to Záhradky.

Odejsie: Wyjazd z tej strefy prowadzi w kierunku zachodnim do punktu Pekná Vyhlíadka, gdzie po zlyżadzie trzeba podejść. Trawersem pod punktem Pekná Vyhlíadka można się włączyć na czerwony szlak turystyczny. Poprowadzi on nas na trasę 5 Turistická, następnie zjeżdża się do stacji Záhradky.

TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM
GUIDE • RENT • INFO+421 911 389 476
info@tatrymotion.sk



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 6

Retrans kotol



Retrans kotol / Retransmission Basin



Prístup: Zóna 6 je dostupná lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh. Táto zóna je veľmi často lyžovaná, vstup do nej sa nachádza 30 m od hornej stanice Funitelu. Prístup je traverzom pod lanovkou A2 lyžiarskou cestou 54 a následne k Retranslačnej stanici.

Access: The zone 6 is accessible by the A1 Funitel cableway or from the south by the A2 Chopok South cableway. The skiers ski very often here, the entrance to the zone is situated 30 m away from the Funitel upper station. We use the traverse beneath the cableway A2, then the ski trail 54, and finally we will get to the Retransmission station.

Dojsie: Do strefy 6 môžeme dostať sa kolejkou linovú A1 Funitel lub od poľudnia kolejkou linovú A2 Chopok Juh. Strefa ta jest bardzo często uczęszczana, wejście do niej znajduje się 30 metrów od górnej stacji kolejki linowej Funitel. Dojsie prowadzi trawersem pod kolejką linową A2, narostadą 54 i następnie do stacji retransmisyjnej.



Charakteristika: Žľaby v zóne 6 sú prevažne severne a severo-západne orientované. V časti bočných hrebeňov sú žľaby orientované severovýchodne. V zóne sú tieto známe žľaby: Retranslačný a ľahší Dievčenský.

Characteristics: The couloirs in the zone 6 are mostly oriented to the north and north-west. In the area of hillside ranges the couloirs are oriented north-east. Well-known couloirs like Retransmission Couloir and easier Girl's Couloir are situated here.

Charakterystyka: Żłaby w strefie 6 są przeważnie skierowane na północny zachód. W części bocznej grani żłaby są skierowane na północny wschód. W strefie tej znajdują się znane żłaby Retranslacyjny i łatwiejszy Dievčenský.



Sklon: Žľaby v tejto zóne majú prevýšenie od 180 do 350 výškových metrov a sklony v rozsahu 23 až 50°.

Incline: In the zone the couloirs have the superelevation ranging from 180 to 350 metres and they incline within the range from 23° to 50°.

Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żlebów wynosi od 180 do 350 metrów, a nachylenie w granicach od 23 do 50°.



Odjazd: Exit z tejto zóny je možný traverzom severným smerom na zjazdovku 3 Spravidlivá a následne na zjazdovku 7a na Otupné. Alternatívne sa dá zlyžovať uhlopriečne cez kotol smerom na západ a napojiť sa na zjazdovku 4 Rodinná a následne 10 Vrbička.

Exit: Exit from the zone is leading through a traverse, northwards, from where you will get to the slope 3 Spravidlivá and then to the slope 7a Otupné. Alternatively, you can ski down diagonally across the basin to the west and connect to the slope 4 Rodinná, and 10 Vrbička.

Odejsie: Wyjście z tej strefy jest możliwe trawersem w kierunku północnym na trasę 3 Spravidlivá, a następnie na trasę 7a do punktu Otupné. Alternatywną jest zjazd po przekątnej kotła w kierunku zachodnim i włączenie się na trasę 4 Rodinná i następnie trasę 10 Vrbička.





ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 7 Derešský kotel



Derešský kotel / Dereš Basin

Prístup: Zóna 6 je dostupná lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh. Z juhu je tiež dostupná vlekcom C14 Zadné Dereše. Táto zóna nie je veľmi často lyžovaná, je k nej nutné traverzovať po hrebeni smerom na západ od Funitelu. Prístup k traverzu je pod lanovkou A2 smerom na Dereše.

Access: The zone 7 is accessible by the A1 Funitel cableway or from the south by the A2 Chopok South cableway. From the south it is also accessible by the cableway C14 Zadné Dereše (Back Dereše). This zone is not used by the skiers very often, to get to the zone, it is necessary to traverse along the mountain range westwards from Funitel. The access to the traverse is situated beneath the cableway A2 in the direction of Dereše.

Dojście: Do strefy 7 možno dostať sa kolejšími linovými A1 Funitel lub od poľudnia kolejšími linovými A2 Chopok Juh. Od strany poľudniowej možna tiež dotrzeć wyciągiem C14 Zadné Dereše. Strefa ta nie jest bardzo często uczęszczana, trzeba do niej dojeść granicą w kierunku zachodnim od koleji linowej Funitel. Dojście do trawersu znajduje się pod koleją linową A2 w kierunku na Dereše.



Charakteristika: Žľaby v tejto zóne majú prevažne severnú a severo-západnú orientáciu. V časti hrebeňa Derešov sú žľaby orientované severo-východne.

Characteristics: The couloirs in the zone are mostly oriented to north and north-west. In the area of the ridge Dereše the couloirs are oriented north-west.

Charakterystyka: Żleby w tej strefie są przeważnie skierowane na północ lub na północny zachód. W części grani Derešov znajdują się żleby skierowane na północny wschód.

Sklon: Žľaby v tejto zóne majú prevyšenie od 230 do 360 výškových metrov a sklon v rozsahu 35 až 51°.

Incline: In the zone the couloirs have the superlevation ranging from 230 to 360 metres and they incline within the range from 35° to 51°.

Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żlebów wynosi od 230 do 360 metrów, a nachylenie w granicach od 35 do 51°.

Odjazd: Žľaby ústia pri derešskom vleku (C7), kde je aj exit z tejto zóny. Cez kotel ideme smerom na sever a napojíme sa na zjazdovku 4 Rodinná a následne 10 Vrčická.

Exit: The couloirs join at the cableway Dereš (C7), where the exit from the zone is found. We go northwards through the basin and connect to the slope 4 Rodinná, and 10 Vrčická.

Odejscie: Żleby kończą się przy wyciągu na Dereše (C7), gdzie znajduje się wyjście z tej strefy. Przez kocioł idziemy w kierunku na północ i włączamy się na trasę 4 Rodinná, a następnie 10 Vrčická.



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 8 Zadný Derešský kotel



Zadný Derešský kotel / Back Dereš Basin

Prístup: Zóna 7 je dostupná lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh (je však nutné traverzovať a vystúpiť na hrebeň Derešov). Z juhu je zóna lepšie dostupná vlekcom C14 Zadné Dereše.

Access: The zone 8 is accessible by the cableway A1 Funitel or from the south by the cableway A2 Chopok South (but there it is necessary to traverse and climb up the ridge of Dereše). From the southern side the zone is better accessible by the cableway C14 Zadné Dereše (Back Dereše).

Dojście: Do strefy 8 možno dostať sa kolejšími linovými A1 Funitel lub od strany poľudniowej kolejšími linovými A2 Chopok Juh (trzeba jednak dostać się trawersem i wejść na grani szczytu Dereše). Od strany poľudniowej strefa jest lepiej dostępna wyciągiem C14 Zadné Dereše.

Charakteristika: Žľaby v tejto zóne majú prevažne severnú a severo-západnú orientáciu. V časti hrebeňa Derešov smerom na Poľanu sú žľaby orientované severovýchodne. Táto zóna je menej často lyžovaná, keďže prístup k nej je nutné vyšliapať na vrch Derešov, býva tu však najlepší sneh.

Characteristics: The couloirs in the zone are mostly oriented to the north and north-west. In the area of the ridge Dereše towards Poľana the couloirs are oriented north-east. The zone is used by skiers not so often, as it is necessary to climb up to the peak Dereše to reach the access. However, the snow is better here.

Charakterystyka: Żleby w tej strefie są przeważnie skierowane na północ lub na północny zachód. W części grani szczytu Dereše w kierunku na punkt Poľana żleby są skierowane w kierunku północno wschodnim. Strefa ta jest mniej uczęszczana,

ponieważ aby się do niej dostać trzeba podejść na szczyt Dereše, bywa tu jednak najlepszy śnieg.

Sklon: Žľaby v tejto zóne majú prevyšenie od 250 do 350 výškových metrov a sklon v rozsahu 36 až 50°.

Incline: In the zone the couloirs have the superlevation ranging from 250 to 350 metres and they incline within the range from 36° to 50°.

Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żlebów wynosi od 250 do 350 metrów, a nachylenie w granicach od 36 do 50°.

Odjazd: Exit z tejto zóny je traverzom severným a potom východným smerom popod Derešské rebro (koniec zjazdovky 4 Rodinná) a následne 10 Vrčická. Stopa býva vo väčšine prípadov vyjazdená.

Exit: Exit z tejto zóny je traverzom severným a potom východným smerom popod Derešské rebro (koniec zjazdovky 4 Rodinná) a následne 10 Vrčická. Stopa býva vo väčšine prípadov vyjazdená.

Odejscie: Wyjście z tej strefy prowadzi trawersem północnym, a następnie w kierunku wschodnim pod uskok szczytu Dereše (koniec trasy 4 Rodinná) i następnie na trasę 10 Vrčická. Ślad bywa przeważnie wyjeżdżony.





Zóna / Zone / Strefa 9

Poľany



ZÓNA

Poľany



Prístup: Zóna 9 je dostupná lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh (je však nutné traverzovať a vystúpiť na hrebeň Derešov). Z juhu je zóna lepšie dostupná vlekom C14 Zadné Dereše a následne traverzom po hrebene smerom na západ.

Access: The zone 9 is accessible by the cableway A1 Funitel or from the south by the cableway A2 Chopok South (but there it is necessary to traverse and climb up the ridge of Dereše). From the southern side the zone is better accessible by the cableway C14 Zadné Dereše (Back Dereše) and then through the traverse along the ridge westwards.

Dojście: Do strefy 9 možná si dostať kolejkou A1 Funitel lub od strony południowej kolejką A2 Chopok Juh (trzeba jednak dotrzeć tam trawersem i wejść na grani szczytu Dereše). Od strony południowej strefa jest lepiej dostępna wyciągiem C14 Zadné Dereše i następnie trawersem po grani w kierunku zachodnim.



Charakteristika: Vo freeride zóne 9 majú svahy prevažne severnú a severo-západnú orientáciu. V západnej časti hrebeňa smerom na Poľanu sú žľaby orientované severo-východne. Táto zóna je ťažko dostupná a teda menej často lyžovaná. Platí, že ak si chcete spraviť prvú lajnu aj poobede, chodte práve tu.

Characteristics: The couloirs in the zone are mostly oriented to the north and north-west. In the area of the ridge Dereše towards Poľana the couloirs are oriented north-east. The access to the zone is with difficulties and thus less used by skiers. It is said, that if you want to make the first line even in the afternoon, this is the right place where to go.

Charakterystyka: W strefie zjazdów poza trasę 9 stoki są przeważnie skierowane na północ lub na północny-zachód. W zachodniej części grani w kierunku na punkt Poľana znajdują się żłaby skierowane na północny-wschód. Strefa ta jest trudno dostępna, przez co mniej uczęszczana. Można założyć, że nawet po południu da się tu zjechać pierwszym śladem.



Sklon: Žľaby v tejto zóne majú prevýšenie od 150 do 200 výškových metrov a sklony v rozsahu 25 až 40°.

Incline: In the zone the couloirs have the superelevation ranging from 150 to 200 metres and they incline within the range from 25° to 40°.

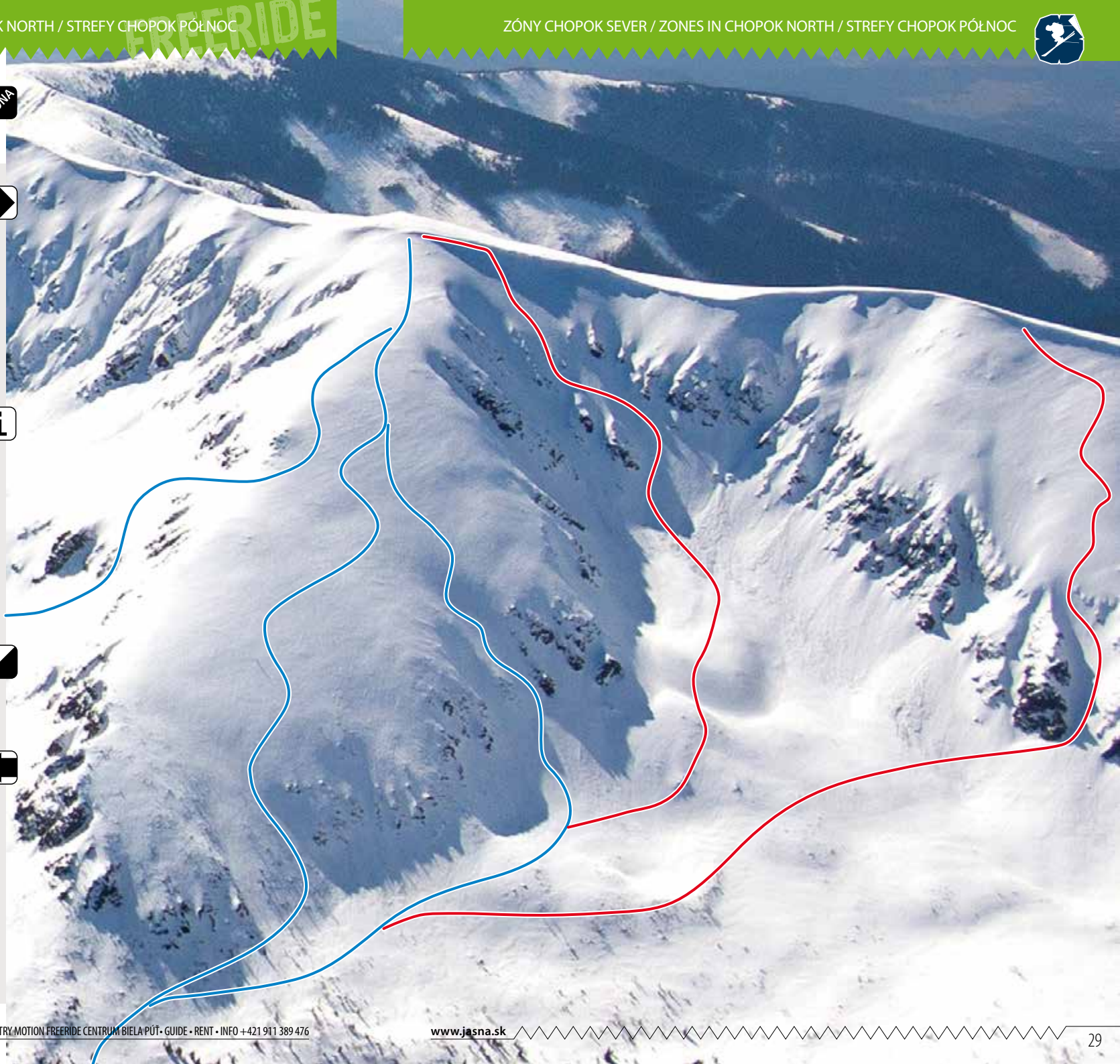
Nachylenie: W tej strefie różnica wysokości żlebów wynosi od 150 do 200 metrów, a nachylenie w granicach od 25 do 40°.



Odjazd: Exit z tejto zóny je traverzom severným a potom východným smerom popod zadný Derešský kotol (koniec zjazdovky 4 Rodinná) a následne 10 Vrbická. Druhá možnosť je spustiť sa dolinou Tri vody až k Vrbickému plesu. Pozor, na odjazd z tejto zóny možno budete potrebovať skialpovú výbavu (pásy, šlapacie viazanie).

Exit: Exit from the zone is leading through a traverse, northwards and then eastwards beneath the Dereš basin (end of the slope 4 Rodinná), and 10 Vrbická. The second option is to ski down the valley Tri vody (Three waters) to the Vrbické pleso (mountain lake). Attention! To get out of the zone you will probably need the alpine skiing equipment (straps, ski bindings).

Odejscie: Wyjście z tej strefy prowadzi trawersem północnym, a następnie w kierunku wschodnim pod tylni kocioł Dereše (koniec trasy 4 Rodinná) i następnie na trasę 10 Vrbická. Drugą możliwością jest zjazd doliną Tri vody do jeziora Vrbické pleso. Uwaga! Aby wrócić z tej strefy, może być potrzebny sprzęt do skialpinizmu (specjalne pasy, wiązania umożliwiające chodzenie).





FREERIDE



ZÓNÝ CHOPOK JUH

ZONES IN CHOPOK SOUTH / STREFY CHOPOK POŁUDNIE

Freeride na južných svahoch Chopku má úplne odlišný charakter od žľabov na severnej strane. V hornej časti hrebeňa na juhu sa stretávame so širokými pláňami, kde si každý freerider prídre na svoje. Približne vo výške 1 600 m n.m. sa začína pásma kosodreviny a vo výške 1 450 m n. m. je pásma lesa. Výhoda jazdenia na južnej strane Chopku je v tom, že riziko pádu lavín je nízke a je možné jazdiť aj v nepriaznivejšom počasí.

Free riding on the southern slopes of Chopok has completely different character if compared with the couloirs on the northern side. In the south, wide plains are spreading on the top of the ridge, where free riders will come into their own. At an altitude of approximately 1,600 m asl a zone of scrub pine begins, and at an altitude of 1,450 m asl a zone of forest starts. An advantage of riding on the southern slopes of Chopok is that, there are low avalanche risks in fact, and it is possible to ride also in less favourable weather.

Narciarstwo poza trasami na południowych stokach Chopoku ma zupełnie inny charakter od żlebów strony północnej. W górnej części grani na południu spotykamy szerokie równiny, które usatysfakcjonują każdego narciarza freeride. W przybliżeniu na wysokości 1600 m n.p.m. zaczyna się pasmo kosodrzewiny, a na wysokości 1450 m n.p.m. znajduje się pasmo lasów. Zaletą zjazdów po południowej stronie Chopoku jest fakt, że praktycznie zagrożenie lawinowe jest małe i można jeździć również podczas gorszej pogody.



Dereše



Funitel

Chopok

Konské

Ďumbier

ZÓNA 10

ZÓNA 11

ZÓNA 12

Demänovské Sedlo

Kosodrevina

ZÓNÝ CHOPOK JUH / ZONES IN CHOPOK SOUTH / STREFY CHOPOK POŁUDNIE

Zóna 10 ●

Predné a zadné Dereše

Zóna 11, 12 ●

Chopok juh a Konské



Všetky terény sú určené IBA PRE SKÚSENÝCH lyžiarov. Ľahká obtiažnosť vo freeride nie je totožná s ľahkou obtiažnosťou na zjazdovkách!

The terrain is designed ONLY FOR ADVANCED skiers. Easy level of difficulty in a freeride is not identical to the easy level of difficulty on slopes!

Wszystkie tereny przeznaczone są WYŁĄCZNIE DLA DOŚWIADCZONYCH narciarzy. Łatwy stopień trudności trasy freerideowej nie jest równoznaczny z łatwym stopniem trudności trasy narciarskiej!



FREERIDE



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 10, 11 Predné a Zadné Dereše



Predné a Zadné Dereše / Front and Back Dereše

Prístup: Zóny 10 a 11 sú dostupné lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh.

Access: Zones 10 and 11 are accessible by the cableway A1 Funitel or from the south by the cableway A2 Chopok South.

Dojsie: Do strefy 10 i 11 možemý dostať sa koleťou linovú A1 Funitel lub od poľudnia koleťou linovú A2 Chopok Juh.



Charakteristika: Tieto rozsiahle pláne majú prevažne južnú a juho-západnú orientáciu, charakteristické pre túto zónu sú mierne sklony svahov. Sú tu široké pláne vhodné na dlhý freeride oblúk. V Derešoch sa nachádza aj množstvo prírodných skokov s ideálnym dopadom, kde dĺžka skoku závisí od vašej nájazdovej rýchlosti. Tieto skoky nájdete tesne nad traverzom v predných a zadných Derešoch. Dereše sú lyžovateľné väčšinou od konca decembra, kedy je kosodrevina už z väčšej časti zakrytá snehom.

Characteristics: These wide plains are mostly oriented south and south-west. The zones are distinguished by moderate slopes. We can see here wide plains available for a long free ride curve. In Dereše a number of natural jumps with ideal drops, where the length of your jump depends on your drive-up speed. These jumps you can find above the traverse in Predné a Zadné Dereše (Front and Back Dereše). Dereše are mostly skiable from the end of December when the scrub pine is largely covered in snow.

Charakteristika: Te rozlegle roviny sa prevažne skierovane na poľudnie i poľudniowy zachód, charakterystyczne dla tej strefy jest umiarkowane nachylenie stoków. Szerokie roviny pozwalają na jazdę długim skretem. W tych strefach jest

mnóstwo naturalnych uskoków z możliwością idealnego spadku, gdzie długość skoku zależy od prędkości jazdy. Te uskoki znajdują się zaraz nad trawersem w obu strefach. Strefy te są przejezdne najczęściej od końca grudnia, kiedy kosodrzewina jest już w przeważającej części pokryta śniegiem.

Sklon: Pláne v tejto zóne majú prevyšenie okolo 350 výškových metrov a plynule prechádzajú do pásma kosodreviny a lesa. Sklony svahov tu sú v rozsahu 20° až 30°.

Incline: Plains in the zones have the superelevation of about 350 metres and they smoothly merge into the zone of scrub pine and forest. The slopes incline within the range from 20° to 30°.

Nachylenie: Roviny v tej strefie majú różnicę wysokości okolo 350 metrów i płynnie przechodzą do pasma kosodrzewiny i lasu. Nachylenie stoków wynosi tutaj w granicach od 20 do 30°.

Odjazd: Z predných a zadných Derešov je možný odjazd traverzom smerom na východ k restaurácii Kosodrevina a lanovke A2. Alternatívny odjazd je po zjazdovke 33 Zjazdárska do Krupovej. Následne vlekmí C8 alebo C9 na Srdiečko.

Exit: From Predné a Zadné Dereše you can traverse eastwards to Kosodrevina Restaurant and A2 cableway. Another alternative is to ride along the ski trail 33 Zjazdárska leading to Krupová, then by cableways C8 or C9 leading to Srdiečko.

Odejsie: Wyjazd z tych stref jest możliwy trawersem w kierunku wschodnim do restauracji Kosodrevina i kolei linowej A2. Alternatywą jest zjazd po trasie 33 Zjazdárska do punktu Krupová. Następnie wyciągami C8 lub C9 do punktu Srdiečko.



ZÓNA

Zóna / Zone / Strefa 12 Chopok Juh a Kónské



Chopok Juh a Kónské / Chopok South and Kónské

Prístup: Zóna 12 je dostupná lanovkou A1 Funitel alebo z juhu lanovkou A2 Chopok Juh. Na južnej strane sa vydáme smerom na východ smerom nad zjazdovkou 32 Vyhliadková, kde sa dostaneme nad prvú časť zóny. Druhá možnosť je pokračovať ďalej v traverze pod hrebeňom až pod Kónské. Tu sa začína široké sedlo ústiace do žľabu, ktorým zlyžujeme dole.

Access: The zone 12 is accessible by the cableway A1 Funitel or from the south by the cableway A2 Chopok South. From the southern side we will start above the ski trail 32 Vyhliadková, and set out eastwards. There we will reach the point above the first part of the zone. The second option is to continue along the traverse beneath the ridge towards Kónské. Here a wide saddleback starts which runs to the couloir, which we will ski down.

Dojsie: Do strefy 12 možemý dostať sa koleťou linovú A1 Funitel lub od poľudnia koleťou linovú A2 Chopok Juh. Po poľudniowej stronie udajemy się w kierunku wschodnim nad trasę 32 Vyhliadková, skąd dostaniemy się do pierwszej części strefy. Inna możliwość to podjechać dalej trawersem pod granią aż pod punkt Kónské. Tutaj ma swój początek szeroka przełęcz z ujęciem do żlebu, którym zjeżdżamy.

Charakteristika: Tieto pláne sú situované pod Chopkom a na východ od Chopku. Svahy majú prevažne južnú a juho-východnú orientáciu. Dlhší traverz pod Kónské je náročnejší, dajú sa nájsť aj prírodné prekážky, ale je potrebná dobrá lyžiarska technika, keďže žľab je úzky a hustejší les ho robí technicky náročným. Naproti tomu, medzi Chopkom a Reštauráciou Kosodrevina je freeride jednoduchší. Pláne pod Chopkom, Veľký Príslop a Kónské sú lyžovateľné väčšinou od konca decembra, kedy je kosodrevina už z väčšej časti zakrytá snehom.

Characteristics: These plains are situated beneath Chopok and east of Chopok. The slopes are mostly oriented south and south-east. The longer traverse beneath Kónské is more difficult, it is also possible to find natural barriers, but good ski technique is required whereas the couloir is narrow and the compact forest makes him technically difficult. On the contrary, the freeride is simpler

between the Mt Chopok and Restaurant Kosodrevina. The plains beneath Chopok, Veľký Príslop and Kónské are mostly skiable from the end of December, when the scrub pine is largely covered in snow.

Charakteristika: Te roviny znajdują się pod Chopkiem i na wschód od Chopku. Stoki są przeważnie skierowane na południe lub południowy wschód. Dłuższy zjazd do punktu Kónské jest bardziej wymagający, można tu znaleźć również naturalne przeszkody, zjazd wymaga dobrej techniki narciarskiej, tam gdzie żleb jest wąski, las jest gęstszy i wymagane są zaawansowane umiejętności. W przeciwieństwie do tego zjazd pomiędzy Chopkiem i restauracją Kosodrevina jest łatwiejszy. Równiny pod Chopkiem, stoki Veľký Príslop i Kónské są przejezdne najczęściej od końca grudnia, kiedy kosodrzewina jest już w przeważającej części pokryta śniegiem.

Sklon: Pláne v tejto zóne majú prevyšenie 330 - 800 výškových metrov a plynule prechádzajú do pásma kosodreviny a lesa. Sklony svahov tu nájdeme v rozsahu 18° - 32°.

Incline: Plains in the zones have the superelevation ranging 330 - 800 metres and they smoothly merge into the zone of scrub pine and forest. The slopes incline within the range from 18° to 32°.

Nachylenie: Roviny v tej strefie majú różnicę wysokości okolo 330-380 metrów i płynnie przechodzą do pasma kosodrzewiny i lasu. Nachylenie stoków wynosi tutaj w granicach 18-32°.

Odjazd: Z Chopku je jednoduchý odjazd priamo dole k lanovke A2. Trochu komplikovanejšie je to z údolia, ktoré má náročnejší, pomerne úzky a strmý dojazd ponad potok. Dojazd je priamo na poslednú zákrutu cesty na Srdiečko, kde následne treba 200 m šliapať po ceste smer Srdiečko.

Exit: From Chopok you can simply get to the cableway A2. It is a bit more complicated to get from the valley, which is more demanding relatively narrow and steep over the stream. It has a runaway directly at the last curve leading to Srdiečko, where riders have to tread 200 m along the road with direction to Srdiečko.

Odejsie: Z Chopka jest bardzo prosty zjazd do kolei linowej A2. Trochę bardziej skomplikowane jest to z doliny, który jest bardziej wymagający relatywnie wąskie i strome nad potokiem. Zjeżdża się prosto na ostatni zakręt drogi do punktu Srdiečko, skąd trzeba podchodzić 200 m drogą w kierunku punktu Srdiečko.





ORTOVOX
VOICE OF THE MOUNTAINS



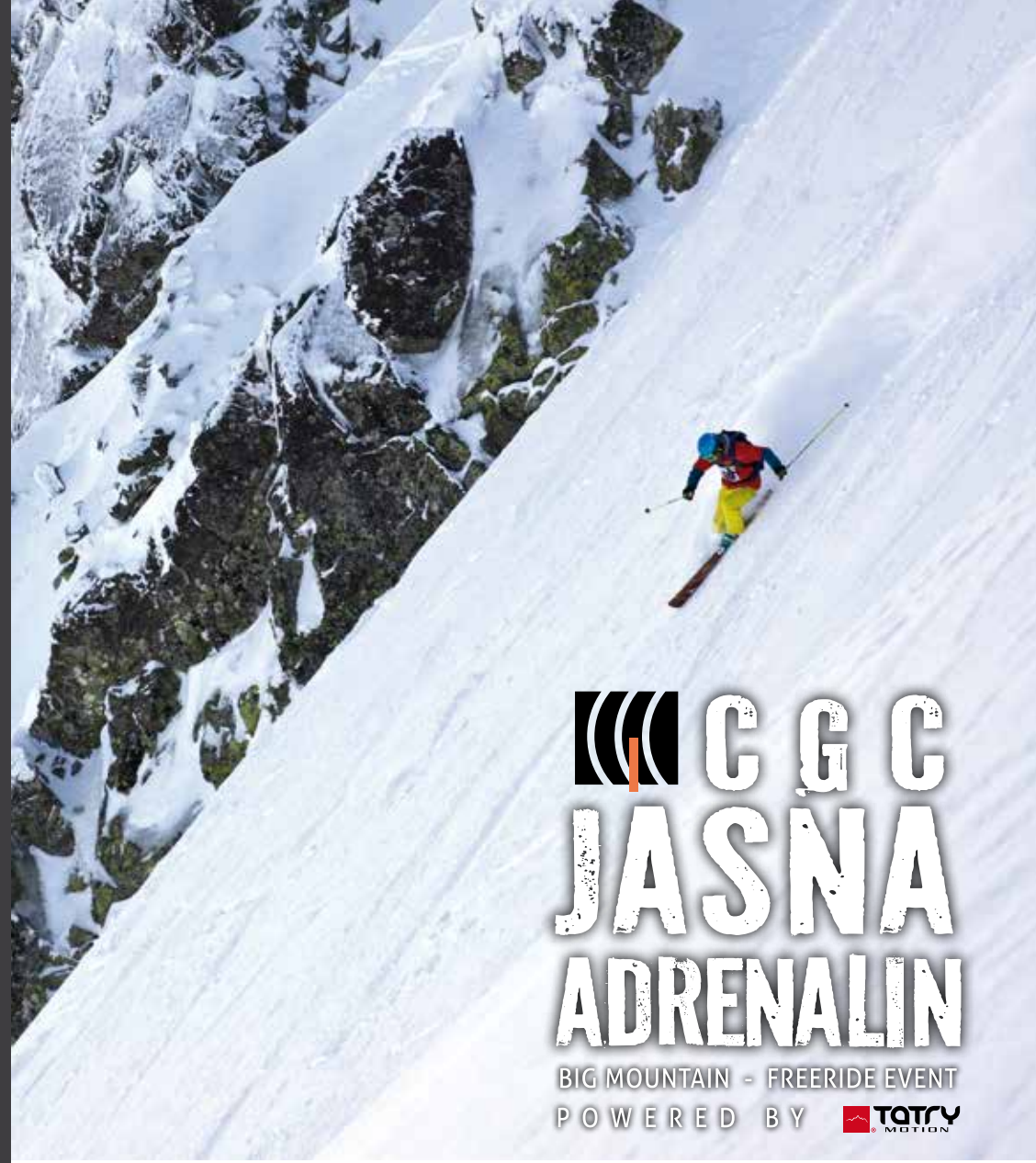
Požičanie a zakúpenie
lavínového vybavenia

**ORTOVOX v TATRY MOTION FREERIDE
CENTRE na Bielej Púti**


*Rent and purchase of ORTOVOX avalanche safety
equipment - TATRY MOTION FREERIDE CENTER at Biela Put*

*Wypożyczenie i zakup bezpieczeństwa sprzętu lawinowego
ORTOVOX - TATRY MOTION FREERIDE CENTER Biela Púť*

WWW.ORTOVOX.COM
info@lacnyskialp.sk



CGC JASNA ADRENALIN

BIG MOUNTAIN - FREERIDE EVENT
POWERED BY 

CGC JASNA ADRENALIN FWQ

Preteky freeride lyžovania a snowboardingu / Freeride
skiing and snowboarding race

Súčasť svetovej série FWQ / Race is part of Freeride
World Qualifier (FWQ)

1. - 5. 3. 2014

www.freeride.sk



elan

WWW.ELANSKIS.COM

WWW.INASPORT.CZ
jan.devecka@inasport.sk



FIS ALPINE JUNIOR

WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

J A S N Á

26.2. - 6.3.
2014



www.jasna2014.sk
www.jasna.sk | www.slovak-ski.sk



QUIKSILVER



R O X Y



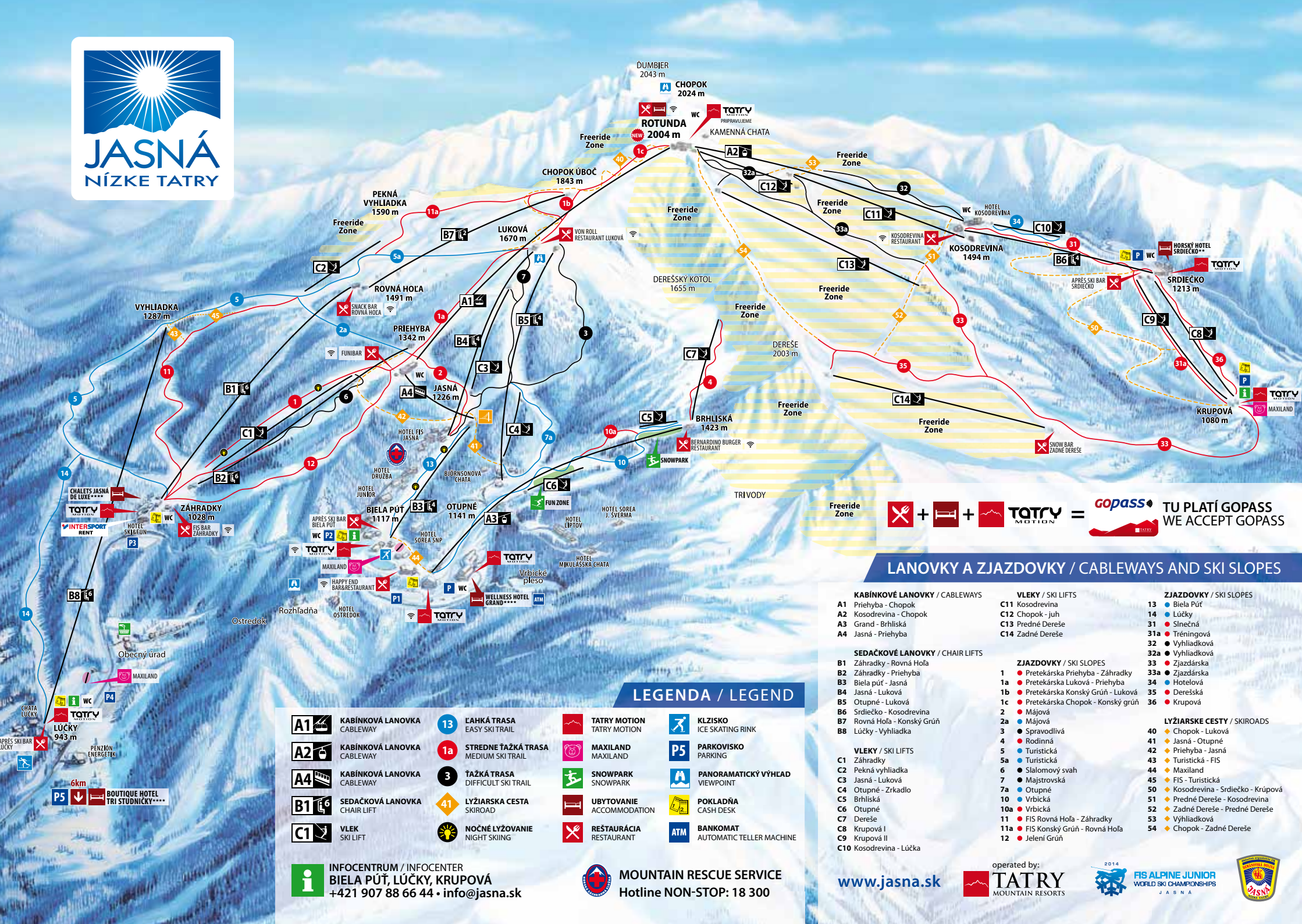
shop Board

JASNÁ - NÍZKE TATRY

pri lanovke Grand Jet / next to cableway Grand Jet

info@tatrymotion.sk | +421 911 693 202 | www.jasna.sk





TATRY MOTION = **GOPASS** TU PLATÍ GOPASS WE ACCEPT GOPASS

LANOVKY A ZJAZDOVKY / CABLEWAYS AND SKI SLOPES

- | | | |
|--|---|--|
| <p>KABÍNKOVÉ LANOVKY / CABLEWAYS</p> <p>A1 Priehyba - Chopok
A2 Kosodrevina - Chopok
A3 Grand - Brhliská
A4 Jasná - Priehyba</p> <p>SEDAČKOVÉ LANOVKY / CHAIR LIFTS</p> <p>B1 Záhradky - Rovná Hoľa
B2 Záhradky - Priehyba
B3 Biela púť - Jasná
B4 Jasná - Luková
B5 Otupné - Luková
B6 Srdiečko - Kosodrevina
B7 Rovná Hoľa - Kónsky Grúň
B8 Lúčky - Vyhliadka</p> <p>VLEKY / SKI LIFTS</p> <p>C1 Záhradky
C2 Pekná vyhlíadka
C3 Jasná - Luková
C4 Otupné - Zrkadlo
C5 Brhliská
C6 Otupné
C7 Dereše
C8 Krupová I
C9 Krupová II
C10 Kosodrevina - Lúčka</p> | <p>VLEKY / SKI LIFTS</p> <p>C11 Kosodrevina
C12 Chopok - juh
C13 Predné Dereše
C14 Zadné Dereše</p> <p>ZJAZDOVKY / SKI SLOPES</p> <p>1 Pretekárska Priehyba - Záhradky
1a Pretekárska Luková - Priehyba
1b Pretekárska Kónsky Grúň - Luková
1c Pretekárska Chopok - Kónsky grúň
2 Májová
2a Májová
3 Spravidlivá
4 Rodinná
5 Turistická
5a Turistická - FIS
6 Slalomový svah
7 Majstrovská
7a Otupné
10a Vrbická
10b Vrbická
11 FIS Rovná Hoľa - Záhradky
11a FIS Kónsky Grúň - Rovná Hoľa
12 Jelení Grúň</p> | <p>ZJAZDOVKY / SKI SLOPES</p> <p>13 Biela Púť
14 Lúčky
31 Slnečná
31a Tréningová
32 Vyhliadková
32a Vyhliadková
33 Zjazdárska
33a Zjazdárska
34 Hotelová
35 Derešská
36 Krupová</p> <p>LYŽIARSKÉ CESTY / SKIROADS</p> <p>40 Chopok - Luková
41 Jasná - Otupné
42 Priehyba - Jasná
43 Turistická - FIS
44 Maxiland
45 FIS - Turistická
50 Kosodrevina - Srdiečko - Krupová
51 Predné Dereše - Kosodrevina
52 Zadné Dereše - Predné Dereše
53 Vyhliadková
54 Chopok - Zadné Dereše</p> |
|--|---|--|

LEGENDA / LEGEND

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <p>A1 KABÍNKOVÁ LANOVKA
CABLEWAY</p> <p>A2 KABÍNKOVÁ LANOVKA
CABLEWAY</p> <p>A4 KABÍNKOVÁ LANOVKA
CABLEWAY</p> <p>B1 SEDAČKOVÁ LANOVKA
CHAIR LIFT</p> <p>C1 VLEK
SKI LIFT</p> | <p>13 LAHKÁ TRASA
EASY SKI TRAIL</p> <p>1a STREDNĚ TIAŽKÁ TRASA
MEDIUM SKI TRAIL</p> <p>3 TIAŽKÁ TRASA
DIFFICULT SKI TRAIL</p> <p>41 LYŽIARSKÁ CESTA
SKIROAD</p> <p>☀ NOČNÉ LYŽOVANIE
NIGHT SKIING</p> | <p>TATRY MOTION
TATRY MOTION</p> <p>MAXILAND
MAXILAND</p> <p>SNOWPARK
SNOWPARK</p> <p>U UBYTOVANIE
ACCOMMODATION</p> <p>🍴 REŠTAURÁCIA
RESTAURANT</p> | <p>🏊 KLZISKO
ICE SKATING RINK</p> <p>P5 PARKOVISKO
PARKING</p> <p>🏠 PANORAMATICKÝ VÝHLAD
VIEWPOINT</p> <p>💰 POKLADNÁ
CASH DESK</p> <p>ATM BANKOMAT
AUTOMATIC TELLER MACHINE</p> |
|--|---|---|--|

INFOCENTRUM / INFOCENTER
BIELA PÚŤ, LÚČKY, KRUPOVÁ
+421 907 88 66 44 • info@jasna.sk

MOUNTAIN RESCUE SERVICE
Hotline NON-STOP: 18 300



PARTNERI FREERIDOVÉHO CENTRA TATRY MOTION:

STREDISKO LAVÍNOVEJ PREVENČIE
ORTOVOX

TATRY MOTION FREERIDE CENTRUM • GUIDE • RENT • INFO
+421 911 389 476 | info@tatrymotion.sk

www.jasna.sk

Autor fotografií a textov: Ján Tekel

